

**Renal
Care
Services**

DIABETES MELLITUS





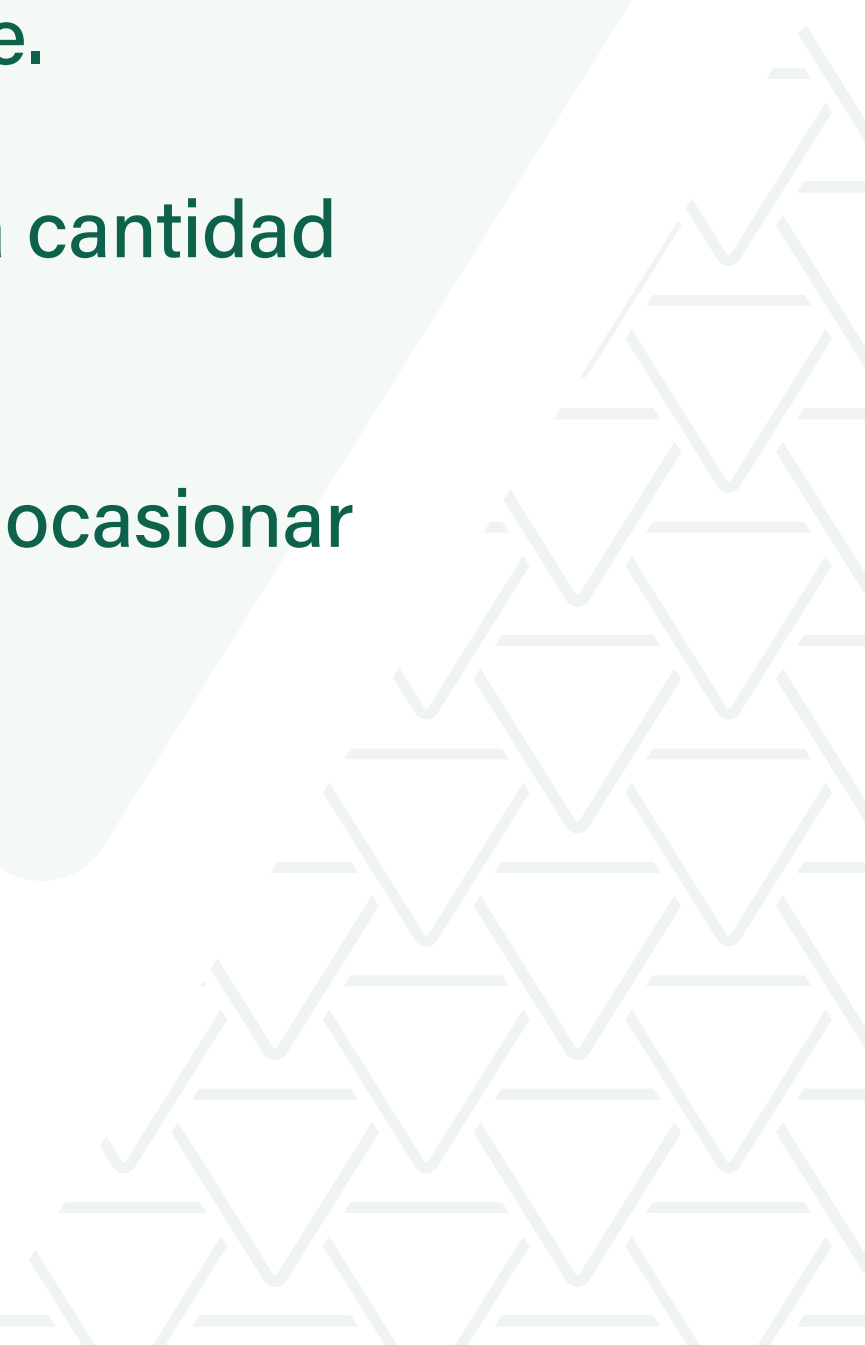
¿QUÉ ES LA DIABETES?

La diabetes es una enfermedad que se presenta cuando el cuerpo **no produce cantidad suficiente de insulina** o no puede usar la que produce.

La insulina es una hormona que controla la cantidad de azúcar en la sangre.

Un nivel alto de azúcar en la sangre puede ocasionar problemas en varias partes del cuerpo.

Renal Care Services



¿CÓMO AFECTA LA DIABETES A MI ORGANISMO?

Cuando la diabetes no está bien controlada, el nivel de azúcar en sangre aumentado es conocido como **hiperglucemia**.

OJOS

CORAZÓN

UN NIVEL ALTO DE AZÚCAR EN LA SANGRE AFECTA:

VASOS SANGUÍNEOS

RIÑONES

NERVIOS

PIES

Proteinuria:

<0,5 g/24 horas

- Glicemia: < 120 g/dl
- Hemoglobina glicosilada: < 7% en la población general.

RAC:

(Relación albuminuria/creatinuria)
ideal < 300 mg/g.

¿EN QUÉ CONSISTE EL MONITOREO?

MEDIR LOS NIVELES DE GLUCOSA EN LA SANGRE



- Controlar diariamente los niveles de azúcar en la sangre con un medidor de glucosa.
- Esta prueba se suele realizar varias veces al día.

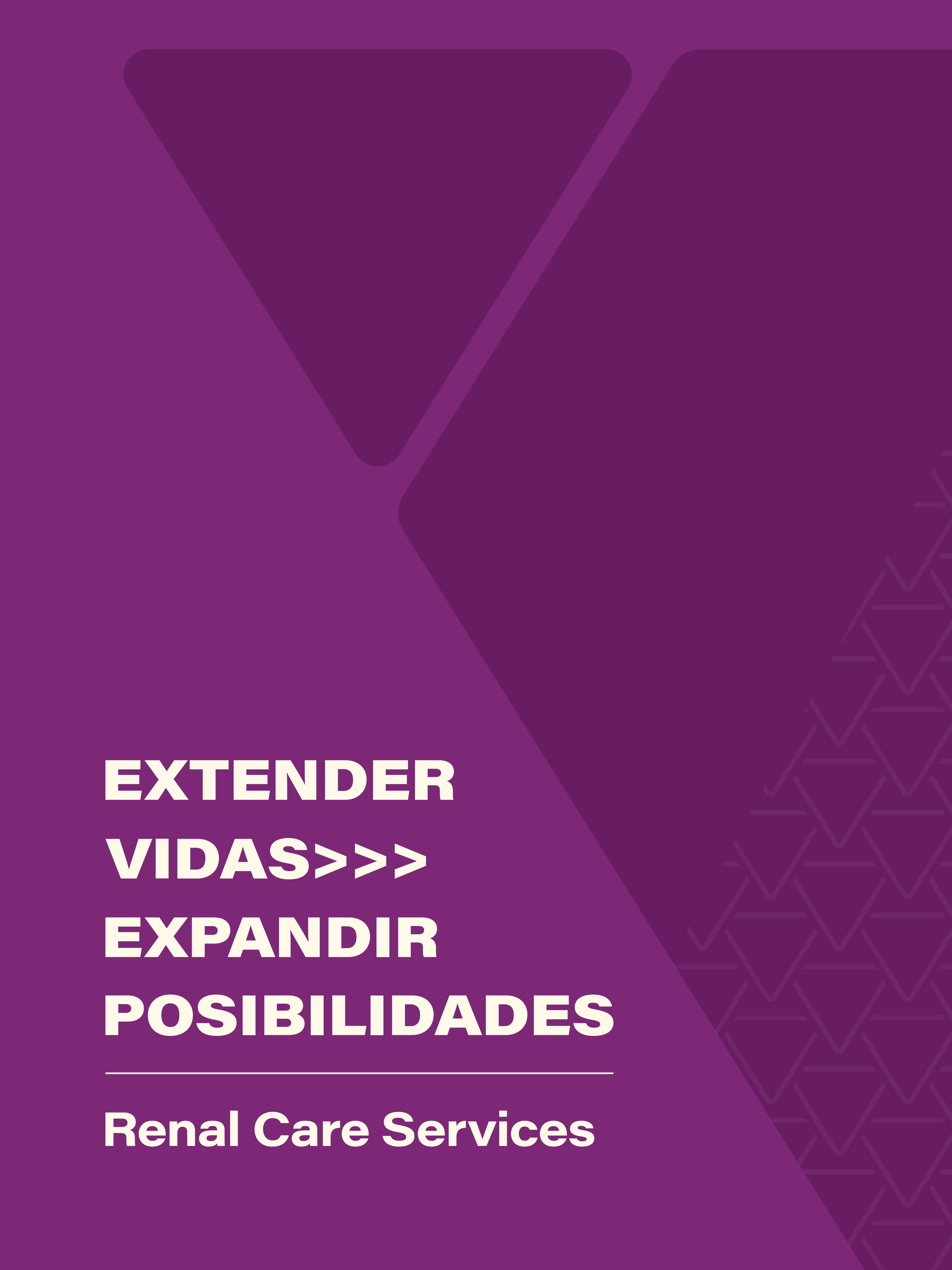
- Los niveles bajos de azúcar también pueden traer problemas.
- Este riesgo es mayor si recibe diálisis.
- Si tiene dificultades para comer, problemas estomacales u otros problemas digestivos, puede indicar bajos niveles de azúcar.

EVITE LOS NIVELES BAJOS DE AZÚCAR EN LA SANGRE

MANTENGA LOS NIVELES ADECUADOS DE AZÚCAR EN SANGRE



- Se logra con una buena alimentación, actividad física y, si es necesario,
- la aplicación de inyecciones de insulina o la ingesta de pastillas hipoglucémicas.



**EXTENDER
VIDAS>>>
EXPANDIR
POSIBILIDADES**

Renal Care Services