



¿LE INTERESA
SABER ACERCA DE LA
**ENFERMEDAD
RENAL CRÓNICA,**

SUS CAUSAS, CÓMO DETECTARLA
Y CÓMO CONTROLAR SU
PROGRESIÓN EN EL TIEMPO?

**Renal
Care
Services**

CONTENIDO

○ RCS es la fuente de apoyo para su autocuidado

○ Enfermedad renal crónica (ERC)

○ Diabetes Mellitus

○ Opciones de tratamiento

- Diálisis Peritoneal
- Hemodiálisis
- Trasplante renal
- Cuidado médico o tratamiento conservador

○ Mantener una alimentación balanceada y cuidar la salud renal

○ Estado de hidratación y cómo cuidar sus niveles de **potasio, fósforo y sodio**

○ Conozca un poco más sobre los medicamentos que hacen 60 parte del tratamiento en la enfermedad renal

○ Adherencia al tratamiento: Tips para no olvidar la toma de mis medicamentos

○ Autores



RCS ES LA FUENTE DE APOYO PARA SU AUTOCUIDADO

Profesionales del equipo



▪ **Nefrólogo**



▪ **Médico General**



▪ **Enfermera**



▪ **Nutricionista**



▪ **Trabajador Social**



▪ **Psicólogo**

ALCANCE DE LAS INTERVENCIONES A LOS PACIENTES

- Seguimiento y gestión de la adherencia.
- Consulta con nefrólogo y nutricionista.
- Monitoreo de pruebas diagnósticas.
- Capacitaciones y desarrollo de habilidades para la autogestión de la enfermedad y las opciones de tratamiento.

SEGUIMIENTO DE SU EVOLUCIÓN

- De acuerdo a su condición clínica y pruebas diagnósticas, se evalúa su situación de enfermedad de manera integral.

RUTAS PARA ACCEDER A LOS SERVICIOS

- Usted será remitido a la RED de RCS por su asegurador.

SEGUIR INDICACIONES PARA:

- Retrasar el progreso de la enfermedad.
- Llegar en mejores condiciones a terapia de remplazo renal, si llegará a necesitarla.
- Propender por una mejor calidad de vida.

Es importante que lleve a cabo las medidas recomendadas por el equipo, entre ellas, los medicamentos ordenados por el médico, la realización de laboratorios con la frecuencia estipulada, las indicaciones en la alimentación y el ejercicio (según su evolución le dirán cuál es el recomendado).

Renal Care Services

ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

Tal vez usted nunca lo ha pensado, pero **sus riñones hacen un trabajo muy importante para su salud.**

LOS RIÑONES

Son los encargados de eliminar el **exceso de líquidos** [agua] del organismo.

Eliminan todas aquellas sustancias que su organismo no necesita.

Mantienen en equilibrio las sustancias como **el sodio, potasio, calcio y fósforo.**

Ayudan a controlar **la presión arterial.**

Ayudan a la producción de glóbulos rojos **para evitar la anemia.**

Producen vitamina D, la cual ayuda a mantener saludables los huesos.



Y ENTONCES...

¿Cómo me doy cuenta de que mis riñones **NO ESTÁN FUNCIONANDO BIEN?**

La enfermedad renal crónica puede ser asintomática, pero pueden presentarse uno o varios de los siguientes síntomas:

Hinchazón,
especialmente
en pies y cara

Sangre
en la orina

Orina con
mucho
espuma

Sabor
desagradable
en la boca

Disminución
en el volumen
de orina

Fatiga
(cansancio
fácil)

Piel muy seca
y con picor
persistente

Presión
alta

En algunas personas, los riñones dejan de funcionar normalmente, pero ellas no sienten nada, incluso hasta que la enfermedad renal está avanzada.

Por eso, les cuesta un poco tomar conciencia de la necesidad de cuidarse para evitar que la enfermedad renal progrese rápidamente.

Recuerde: puede que usted no tenga ninguno de estos síntomas hasta que la enfermedad no esté avanzada.

Renal Care Services

CAUSAS DE
LA ENFERMEDAD
RENAL CRÓNICA (ERC)

Las dos
causas más
comunes:



Trastornos
auto
inmunitarios

Flujo
retrógrado
de orina hacia
los riñones

Defectos
de nacimiento

Problemas
con las arterias
que irrigan los
riñones

Algunos
productos
químicos
tóxicos

Algunos
medicamentos

Infecciones
y cálculos
renales

OTRAS
CAUSAS:



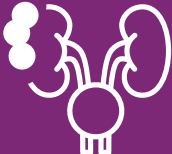
Glomerulonefritis



Enfermedad
renal
poliquística



Uropatías
obstructivas
Alteraciones al flujo normal
de la orina por el tracto urinario



Pielonefritis
crónica
Una infección que
comienza en la vejiga



**¿Y SI QUIERO SABER CÓMO ESTÁN
FUNCIONANDO MIS RIÑONES?**

¿QUÉ EXÁMENES ME REQUIEREN HACER?

Los exámenes más comúnmente requeridos para detectar inicialmente la enfermedad renal suelen ser:



Orina



Sangre

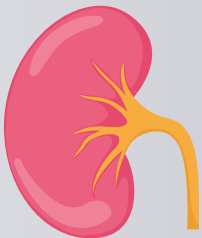
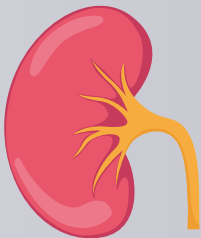
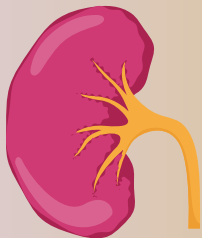
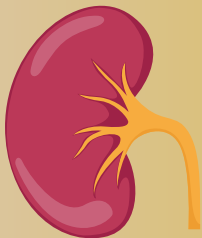
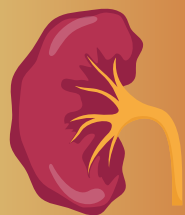
- **Proteinuria:** <0,5 g/24 horas
- **Glicemia:** < 120mg/dl
- **Hemoglobina glicosilada:**
- < 7% en la población general.
- **RAC (Relación Albuminuria/Creatinuria), ideal**
< 300 mg/g.

Sin embargo, su médico indicará otras ayudas diagnósticas o exámenes de sangre o de orina que requiera realizar adicionalmente, de acuerdo con la causa de su enfermedad renal y con la evolución propia de cada persona.

Renal Care Services

¿Cómo se clasifica

la enfermedad y yo dónde estoy?

		LEVE		MODERADO		SEVERO	INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA
							
Estado de la ERC		1	2	3A	3B	4	5
Tasa de filtración		>90 ml min	60-89 ml min	45-59 ml min	30-44 ml min	15-29 ml min	<15 ml min

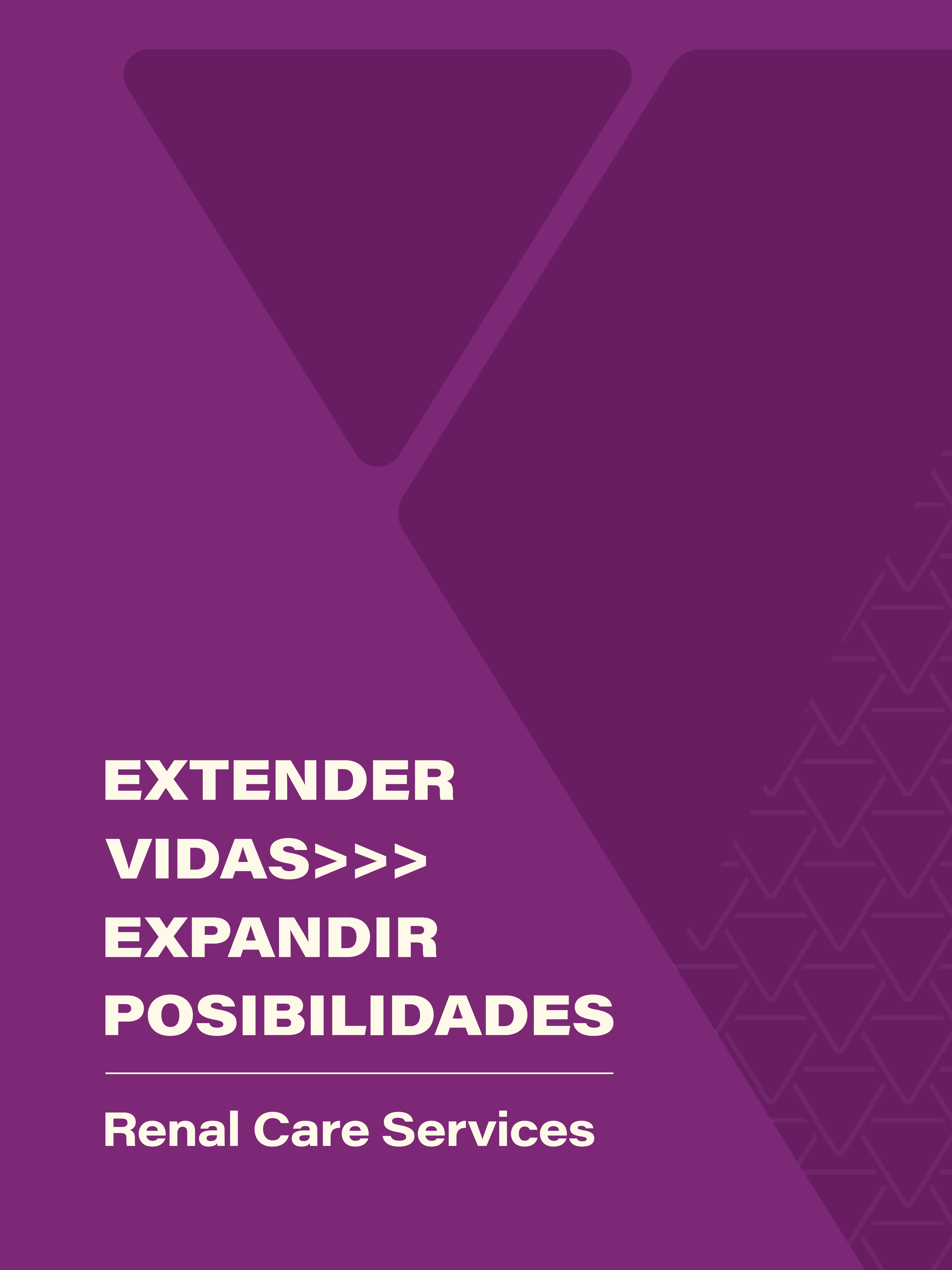
A medida que el estadio es más alto, quiere decir que la enfermedad está progresando. En otras palabras, el estadio 5 es el más avanzado de enfermedad renal.

¿POR QUÉ ME REALIZAN LABORATORIOS PERIÓDICAMENTE?



El seguimiento a la función de sus riñones lo realizan a través de laboratorios en sangre, como por ejemplo la creatinina.

Con estos, su médico realiza la estimación de la tasa de filtración glomerular, una medida que orienta al equipo de salud acerca de qué tanto están funcionando sus riñones y hacer los ajustes indicados para su tratamiento. Escuchará hablar frecuentemente de su estadio. Esta es una escala que le indica a usted y a su equipo en qué grado de enfermedad renal se encuentra.



**EXTENDER
VIDAS>>>
EXPANDIR
POSIBILIDADES**

Renal Care Services