

CONOZCA UN POCO MÁS SOBRE  
**LOS MEDICAMENTOS**  
QUE HACEN PARTE DEL TRATAMIENTO  
PARA LA ENFERMEDAD RENAL

**Renal  
Care  
Services**







¿POR QUÉ SON  
IMPORTANTES

## LOS MEDICAMENTOS EN EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA?



- Algunos medicamentos realizan el trabajo que sus riñones ya no pueden hacer, mientras que otros los protegen, evitando que trabajen demasiado.



- Algunos controlan su presión sanguínea y otros controlan el nivel de azúcar en la sangre.



- Dependiendo de su condición clínica, el médico le ordenará los que usted necesite.

**RECUERDE:** Cuando sus riñones dejan de funcionar adecuadamente, la dosis de los medicamentos que le hayan prescrito puede cambiar (esto lo define su médico).

## ¿Qué recomendaciones debo seguir con respecto a mis medicamentos?



**Solicite a su médico las recomendaciones precisas acerca de:** dosis y horarios para la toma de sus medicamentos.



**Siempre que salga de su casa** lleve sus medicamentos y la fórmula o el listado que le recuerde cómo debe tomarlos.



**No suspenda** los medicamentos sin autorización de su médico.



**Algunos medicamentos para el dolor o la inflamación** pueden afectar sus riñones, por lo que antes de tomarlos consulte a su médico si puede hacerlo.



La toma de medicamentos debe **ser un hábito**, utilice estrategias para que nunca olvide tomarlos.



**Recuerde NO suspenderlos** cuando asista a sus consultas o toma de laboratorios.

# ¿CUÁLES SON LOS MEDICAMENTOS MÁS FRECUENTES Y PARA QUÉ SIRVEN?

## 1- ANTIHIPERTENSIVOS

¿PARA QUÉ SIRVEN?: Para el control de la presión arterial.

Losartan

Amlodipino

Enalapril

Clonidina

Prazosina

Metoprolol y Carvedilol

Hidroclorotiazida

Indapamida

## 2- ALTERACIONES EN LA HORMONA PARATIROIDEA (PTH), QUELANTES DEL FÓSFORO Y CALCIO

¿PARA QUÉ SIRVEN?:

- Para eliminar el **excedente de Fósforo** de su organismo.
- El Calcio se puede utilizar con frecuencia para **atrapar el fosfato**.
- Por esto se deben **tomar con los alimentos**.
- Para mayor efectividad del **Calcitriol**, tomarlo preferiblemente en la noche.

Carbonato de Calcio

Hidroxido de Aluminio

Calcitriol

Carbonato de Sevelamer

Vitamina D

Cinacalcet

## 3- DIURÉTICOS

¿PARA QUÉ SIRVEN?:

- Hacen que usted **orine con mayor frecuencia**.
- Se utilizan para **sacar sal y agua del organismo** cuando el paciente aún puede orinar.

Espironolactona

Furosemida

Hidroclorotiazida

Indapamida

Renal Care Services

## 4- MEDICAMENTOS PARA EL TRATAMIENTO DE LA ANEMIA

**¿PARA QUÉ SIRVEN?:** Estimulan al organismo a producir glóbulos rojos, ya que la falta de estos causan anemia.

Factores estimulantes de la eritropoyesis

Hierro

## 5- TRATAMIENTO PARA LA DIABETES

**¿PARA QUÉ SIRVEN?:** Disminuyen el nivel de azúcar en la sangre.

Insulinas

Metformina

Linagliptina

Vildagliptina

Sitagliptina

Empaglifozina

Dapaglifozina

Liraglutida

Semaglutida

## 6- HIPOLIPEMIANTES

**¿PARA QUÉ SIRVEN?:** Reducen el colesterol alto en las personas que lo padecen.

Atorvastatina

Rosuvastatina



# **ADHERENCIA AL TRATAMIENTO:**

## **TIPS PARA NO OLVIDAR LA TOMA DE SUS MEDICAMENTOS**

---

RECUERDE: Solo el medicamento que se toma correctamente puede ser efectivo y ayudarle a vivir bien con la enfermedad renal.

# CAUSAS Y SOLUCIONES

1

**OLVIDO DE ALGUNA O VARIAS TOMAS DEL MEDICAMENTO**  
**Para esto existen varios tips como:**

**ESTABLECER UNA RUTINA DIARIA:**

Ajuste su horario de medicación con actividades que realice diariamente como: al despertar, antes, con o después de las comidas, entre otros.

Registre en la ficha informativa que se muestra a continuación:

**FICHA INFORMATIVA-DOSIFICACIÓN DE MEDICAMENTOS POR DÍA**

| NOMBRES Y APELLIDOS                                                                                 |                                                                                                          | IDENTIFICACIÓN                                                                                          |                                                                                                          | MIS DIAGNÓSTICOS                                                                                     |                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                         |                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                             |
| <br>MEDICAMENTOS | <br>CUANDO ME LEVANTO | <br>CON EL DESAYUNO | <br>CON EL ALMUERZO | <br>CON LA CENA | <br>ANTES DE ACOSTARME |
|                                                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                         |                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                             |
|                                                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                         |                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                             |
|                                                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                         |                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                             |
|                                                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                         |                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                             |
|                                                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                         |                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                             |
|                                                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                         |                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                             |
|                                                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                         |                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                             |
| ¿CÓMO ME ENCUENTRO HOY?                                                                             |                                                                                                          |                                                                                                         |                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                             |



## **SIMPLIFICAR LA TOMA DE LOS MEDICAMENTOS:**



Hay muchos medicamentos que se pueden tomar juntos en una única dosis. Revise con su médico o químico farmacéutico los medicamentos que puede administrar en una sola toma.



## **ALARMAS O APLICACIONES EN SU CELULAR:**



Active múltiples alarmas en su celular y descargue si es posible una aplicación para recordar la toma de sus medicamentos.



## **MEDICACIÓN A LA VISTA**



Ubique sus medicamentos en un lugar donde se garantice que los verá a simple vista, ojalá en un sitio personalizado.



## **APOYO FAMILIAR, AMIGOS Y/O CUIDADORES**



Involucre a su familia, amigos y/o cuidadores para que le ayuden a recordar la toma de sus medicamentos.



## **SIEMPRE LLEVE CON USTED SU MEDICACIÓN**



Si hay algún imprevisto y no esté en casa pueda mantener la toma de los medicamentos de forma correcta.



## **ASISTIR CUMPLIDA- MENTE A SUS CONTROLES CON EL EQUIPO CLÍNICO**



Para la renovación oportuna de la prescripción médica.



## **COMPRENDER LAS INDICACIONES MÉDICAS**



Cuando el equipo clínico realice su fórmula mensual, revísela y aclare cualquier duda que tenga.



# 2

## MIEDO A LOS EFECTOS ADVERSOS DE LOS MEDICAMENTOS

Todos los medicamentos tienen riesgos, pero debe saber que si los medicamentos se usan correctamente, **siempre los BENEFICIOS superarán a los RIESGOS.**



# 3

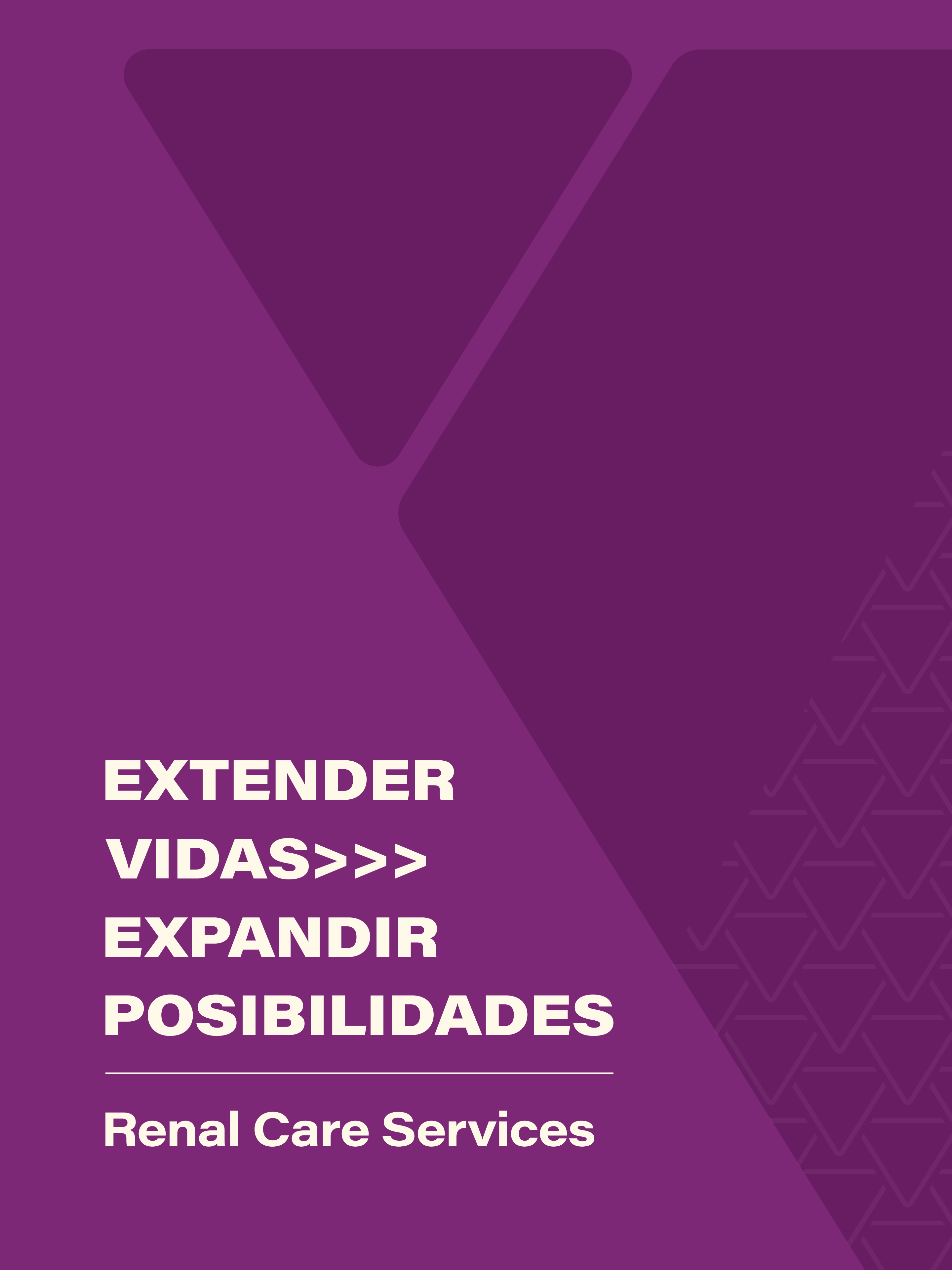
## FALTA DE ACEPTACIÓN

### DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA Y SUS COMORBILIDADES ASOCIADAS

Al saber que tiene una enfermedad renal crónica, se pueden producir muchas emociones negativas como **miedo, tristeza, ira, ansiedad, negación de la enfermedad** y esto puede causar que no tome sus medicamentos.

**RECUERDE:** En nuestras unidades renales cuenta con todo un equipo para ayudarle a manejar estas emociones. Con ello podrá entender, aceptar y aprender a vivir con la enfermedad.





**EXTENDER  
VIDAS>>>  
EXPANDIR  
POSIBILIDADES**

---

**Renal Care Services**