



ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA (ERC)

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO:
Tips para no olvidar la toma
de mis medicamentos

**Renal
Care
Services**

CAUSAS Y SOLUCIONES

1

OLVIDO DE ALGUNA O VARIAS TOMAS DEL MEDICAMENTO
Para esto existen varios tips como:

ESTABLECER UNA RUTINA DIARIA:

Ajusta tu horario de la medicación con actividades que realices diariamente, como al despertar, antes, durante o después de las comidas, entre otros.

Registre en la ficha informativa que se muestra a continuación:

FICHA INFORMATIVA-DOSIFICACIÓN DE MEDICAMENTOS POR DÍA

NOMBRES Y APELLIDOS		IDENTIFICACIÓN		MIS DIAGNÓSTICOS	
 MEDICAMENTOS	 CUANDO ME LEVANTO	 CON EL DESAYUNO	 CON EL ALMUERZO	 CON LA CENA	 ANTES DE ACOSTARME
¿CÓMO ME ENCUENTRO HOY?					



SIMPLIFICAR LA TOMA DE LOS MEDICAMENTOS



Hay muchos medicamentos que se pueden tomar juntos en una única dosis. Revise con su médico o químico farmacéutico los medicamentos que puede administrar en una sola toma.



ALARMAS O APLICACIONES EN SU CELULAR



Active múltiples alarmas en su celular y descargue si es posible una aplicación para recordar la toma de sus medicamentos.



MEDICACIÓN A LA VISTA



Ubique sus medicamentos en un lugar donde se garantice que los verá a simple vista, ojalá en un sitio personalizado.



APOYO FAMILIAR, AMIGOS Y/O CUIDADORES



Involucre a su familia, amigos y/o cuidadores para que le ayuden a recordar la toma de sus medicamentos.



LLEVAR SIEMPRE CON USTED SU MEDICACIÓN



De esta manera, si hay algún imprevisto y no estás en casa, podrás mantener la toma de los medicamentos de forma correcta.



ASISTIR CUMPLIDA- MENTE A SUS CONTROLES CON EL EQUIPO CLÍNICO



Para la renovación oportuna de la prescripción médica.



COMPRENDER LAS INDICACIONES MÉDICAS



Cuando el equipo clínico realice su fórmula mensual, revísela y aclare cualquier duda que tenga.



2

MIEDO A LOS EFECTOS

ADVERSOS DE LOS MEDICAMENTOS

Todos los medicamentos tienen riesgos, pero debe saber que si los usas correctamente, siempre los **BENEFICIOS** superarán a los **RIESGOS**.



3

FALTA DE ACEPTACIÓN

DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA Y SUS COMORBILIDADES ASOCIADAS

Al saber que tiene una enfermedad renal crónica, se pueden producir muchas emociones negativas como **miedo, tristeza, ira, ansiedad, negación de la enfermedad**, y esto puede llevar a que no tomes tus medicamentos.

RECUERDE: En nuestras unidades renales cuenta con todo un equipo para ayudarle a manejar estas emociones. Con ello podrá entender, aceptar y aprender a vivir con la enfermedad.

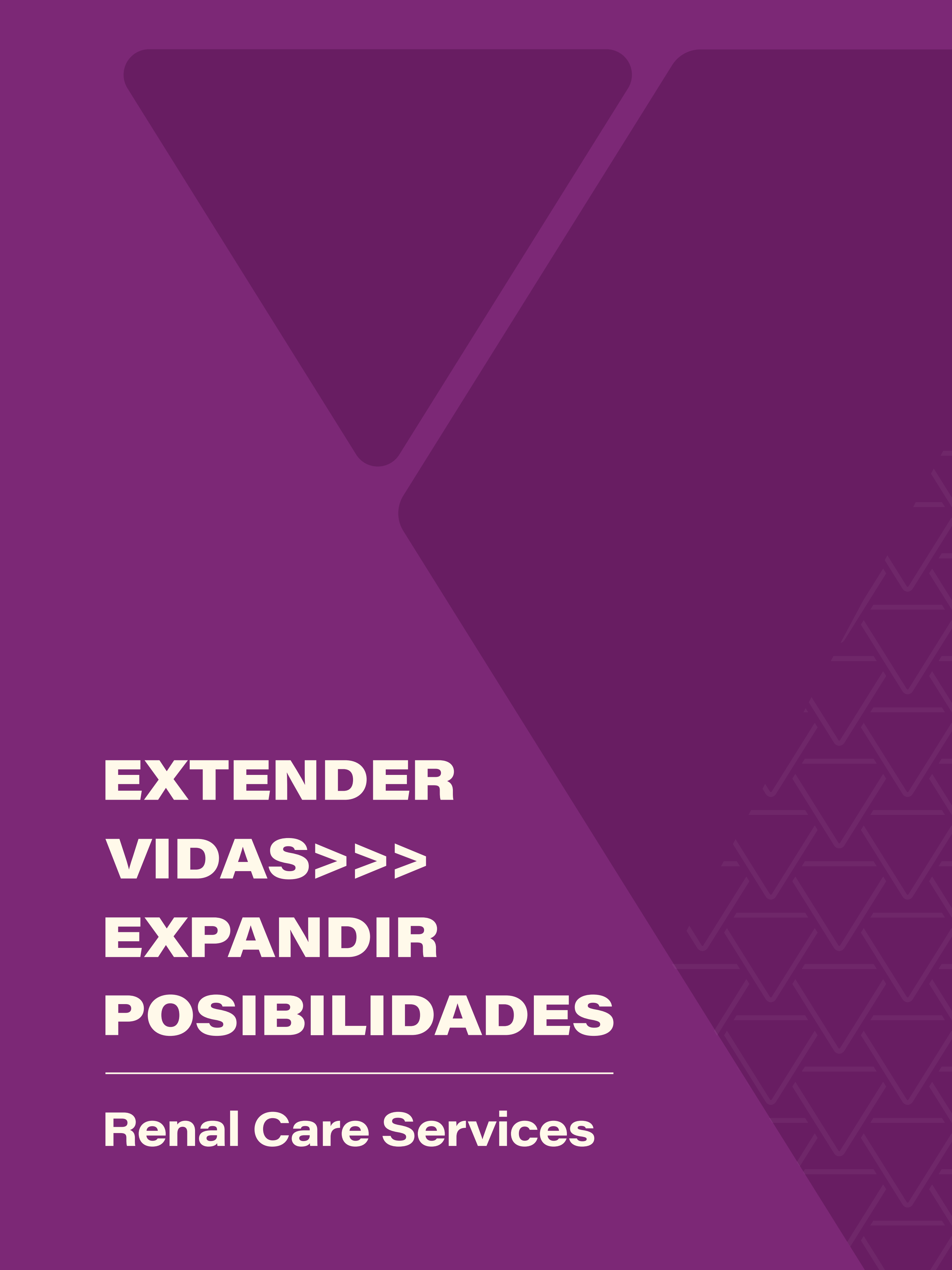
RECUERDA

Solo el medicamento que se toma correctamente puede ser efectivo y ayudarnos a vivir bien con la enfermedad renal.

Seguir las indicaciones médicas en dosis, horarios y duración del tratamiento es fundamental para lograr mejores resultados, prevenir complicaciones y proteger la función renal. Acompañamos a cada paciente para fortalecer la adherencia al tratamiento y promover un cuidado responsable y continuo de su salud.



**Renal
Care
Services**



**EXTENDER
VIDAS>>>
EXPANDIR
POSIBILIDADES**

Renal Care Services