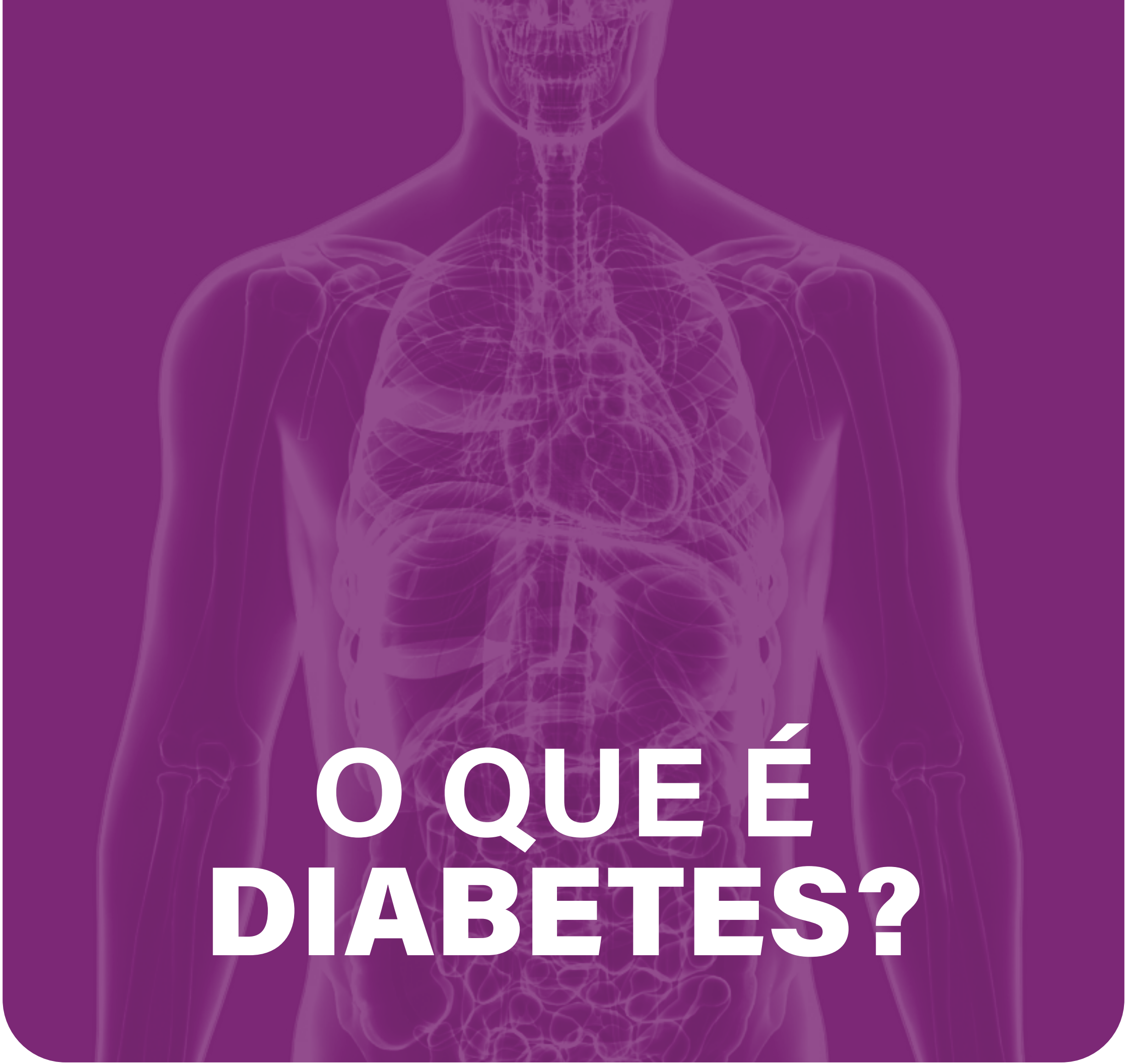


**Renal
Care
Services**

DIABETES MELLITUS





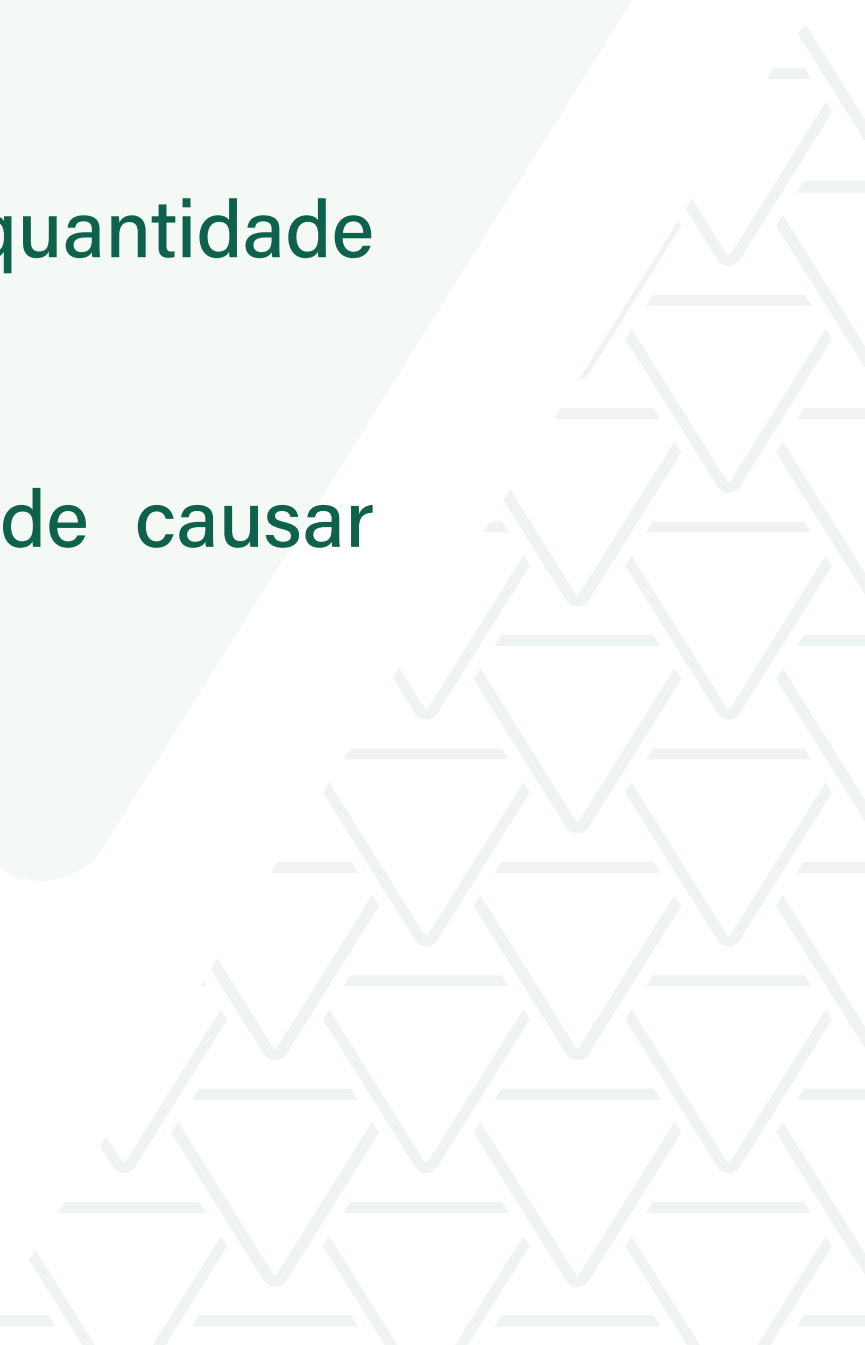
O QUE É DIABETES?

O diabetes é uma doença que ocorre quando o corpo **não produz quantidade suficiente de insulina** ou não consegue usar a insulina que produz.

A insulina é um hormônio que controla a quantidade de açúcar no sangue.

Um nível alto de açúcar no sangue pode causar problemas em várias partes do corpo.

Renal Care Services



COMO A DIABETES AFETA MEU ORGANISMO?

Quando a diabetes não está bem controlada, o nível de açúcar no sangue aumentado é conhecido como **hiperglicemia**.

OLHOS

CORAÇÃO

UM NÍVEL ALTO DE AÇÚCAR NO SANGUE AFETA:

VASOS SANGUÍNEOS

RINS

NERVOS

PÉS

Proteinúria:

- <0,5 g/24 horas
- Glicemia: < 120 g/dl
- Hemoglobina glicada: < 7% na população geral.

RAC:

(Relação albumina/creatinina)
ideal < 300 mg/g.

EM QUE CONSISTE O MONITORAMENTO?

MEDIR OS NÍVEIS DE GLICOSE NO SANGUE



- Controlar diariamente os níveis de açúcar no sangue com um medidor de glicose.
- Essa prova deve ser realizada várias vezes ao dia.

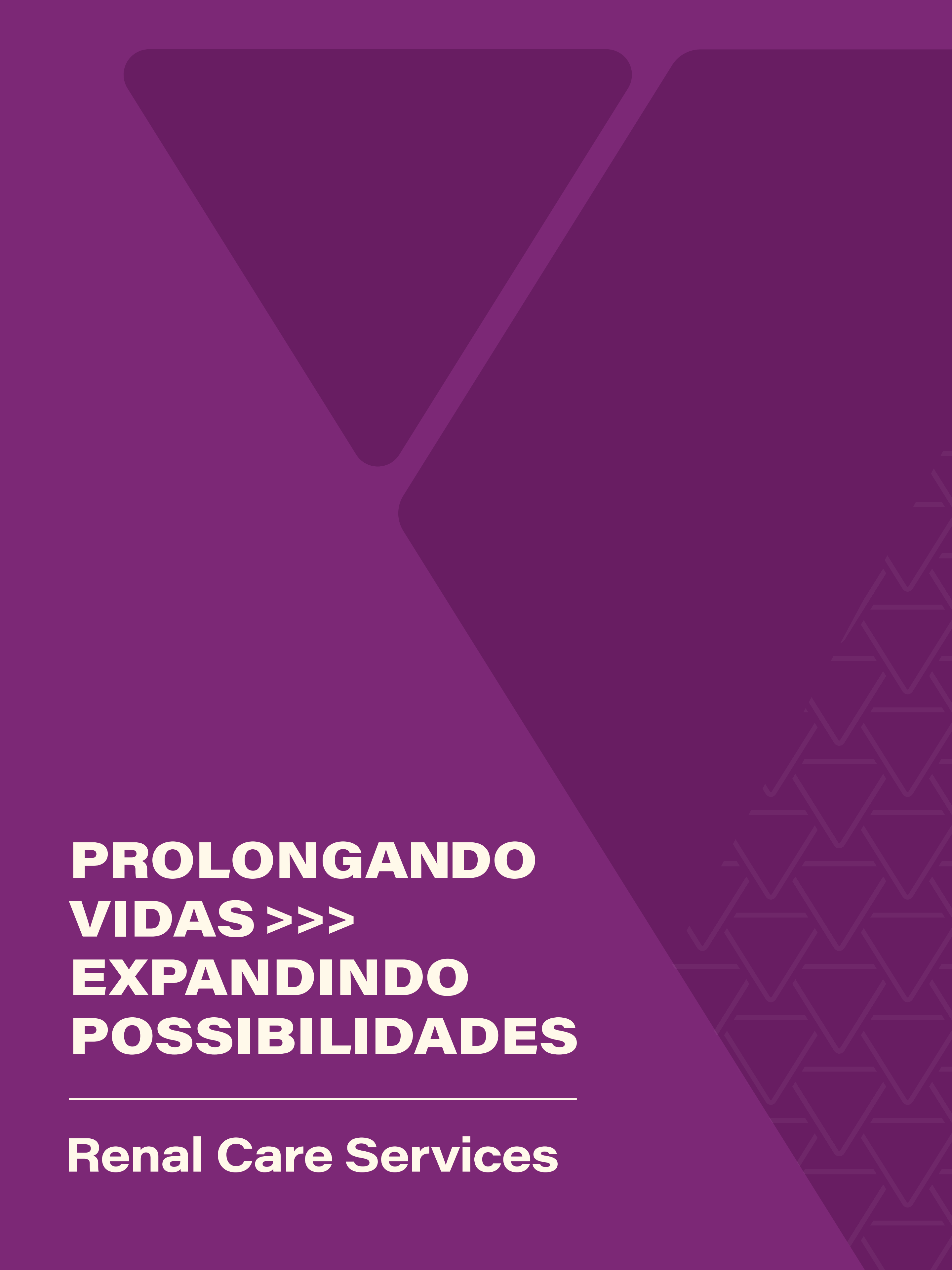
- Os níveis baixos de açúcar também podem causar problemas.
- Esse risco é maior se a pessoa faz diálise.
- Se houver dificuldades para comer, problemas estomacais ou outros problemas digestivos, isso pode indicar níveis baixos de açúcar.

EVITE OS NÍVEIS BAIXOS DE AÇÚCAR NO SANGUE

MANTENHA OS NÍVEIS ADEQUADOS DE AÇÚCAR NO SANGUE



- Isso é alcançado com uma boa alimentação, atividade física e, se necessário, a aplicação de injeções de insulina ou a ingestão de comprimidos para hipoglicemia.



**PROLONGANDO
VIDAS >>>
EXPANDINDO
POSSIBILIDADES**

Renal Care Services