



VOCÊ TEM INTERESSE
EM SABER SOBRE A
**DOENÇA RENAL
CRÔNICA,****

SUAS CAUSAS, COMO DETECTÁ-LA E
COMO CONTROLAR SUA
PROGRESSÃO AO LONGO DO TEMPO?

**Renal
Care
Services**

CONTEÚDO

○ A RCS é a fonte de apoio para o seu autocuidado

○ Doença Renal Crônica (DRC)

○ Diabetes Mellitus

○ Opções de tratamento

- Diálise peritoneal
- Hemodiálise
- Transplante renal
- Cuidados médicos ou tratamento conservador

○ Manter uma alimentação equilibrada e cuidar da saúde renal

○ Estado de hidratação e como cuidar dos níveis de **potássio, fósforo e sódio**

○ Conheça um pouco mais sobre os medicamentos que fazem parte do tratamento da doença renal

○ Adesão ao tratamento: dicas para não esquecer de tomar os medicamentos

○ Autores



A RCS É A FONTE DE APOIO PARA O SEU AUTOCUIDADO

PROFISSIONAIS DA EQUIPE



▪ Nefrologista



▪ Médico
generalista



▪ Enfermeiro(a)



▪ Nutricionista



▪ Assistente
social



▪ Psicólogo(a)

ABRANGÊNCIA DAS INTERVENÇÕES AOS PACIENTES

- Acompanhamento e gestão da adesão ao tratamento.
- Consulta com nefrólogo y nutricionista.
- Monitoramento de exames diagnósticos.
- Capacitações e desenvolvimento de habilidades para a autogestão da doença e das opções de tratamento.

ACOMPANHAMENTO DA SUA EVOLUÇÃO

- De acordo com sua condição clínica e exames diagnósticos, é avaliada a situação da doença de forma integral.

ROTAS PARA ACESSAR OS SERVIÇOS

- Você será encaminhado(a) à rede da RCS pelo seu plano de saúde.

SEGUIR AS ORIENTAÇÕES PARA:

- Retardar a progressão da doença.
- Chegar em melhores condições à terapia de substituição renal, se necessário.
- Alcançar uma melhor qualidade de vida.

É importante que você siga as medidas recomendadas pela equipe, incluindo o uso dos medicamentos prescritos pelo médico, a realização dos exames laboratoriais com a frequência indicada, bem como as orientações sobre alimentação e atividade física (de acordo com sua evolução, será indicado o que é mais adequado).

Renal Care Services

DOENÇA RENAL CRÔNICA

Talvez você nunca tenha pensado nisso, mas **seus rins realizam um trabalho muito importante para a sua saúde.**

OS RINS

São responsáveis por **eliminar o excesso de líquidos** (água) do organismo.

Eliminam todas aquelas substâncias que o organismo não necessita.

Mantêm em equilíbrio substâncias como **sódio, potássio, cálcio e fósforo.**

Ajudam a controlar a **pressão arterial.**

Auxiliam na produção de glóbulos vermelhos, **ajudando a prevenir a anemia.**

Produzem vitamina D, que ajuda a manter os ossos saudáveis.



E ENTÃO...

COMO PERCEBO QUE MEUS RINS NÃO ESTÃO FUNCIONANDO BEM?

A doença renal crônica pode ser assintomática, mas podem surgir um ou mais dos seguintes sintomas:

Inchaço,
especialmente
nos pés e
no rosto.

Sangue
na urina.

Urina
muito
espumosa.

Sabor
desagradável
na boca.

Diminuição
do volume de
urina.

Fadiga
(cansaço
fácil).

Pele muito
seca e com
coceira
persistente.

Pressão
arterial
elevada.

Em algumas pessoas, os rins deixam de funcionar normalmente, mas não há percepção dos sintomas, mesmo quando a doença renal já está avançada.

Por isso, pode ser difícil perceber a necessidade de cuidados para evitar que a doença renal progrida rapidamente.

Lembre-se: você pode não apresentar nenhum desses sintomas até que a doença esteja em estágio avançado.

Renal Care Services

CAUSAS DA DOENÇA RENAL CRÔNICA (DRC)

As duas causas mais comuns:

DIABETES

HIPERTENSÃO

Transtornos autoimunes

Fluxo retrógrado de urina para os rins

Defeitos congênitos

Problemas nas artérias que irrigam os rins

Alguns produtos químicos tóxicos

Alguns medicamentos

Infecções e cálculos renais

OUTRAS CAUSAS:



Glomerulonefrite



Doença renal policística



Uropatias obstrutivas

(Alterações no fluxo normal da urina ao longo do trato urinário)



Pielonefrite crônica

(Infecção que começa na bexiga)



E SE EU QUISER SABER COMO ESTÃO FUNCIONANDO MEUS RINS?

QUE EXAMES PRECISO FAZER?

Os exames mais comumente solicitados para a detecção inicial da doença renal costumam ser:



Urina



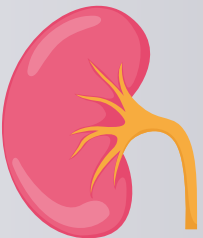
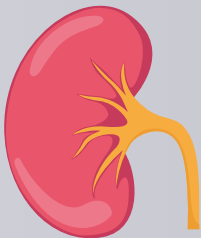
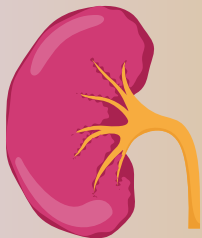
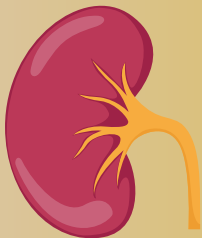
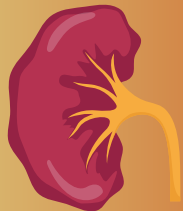
Sangue

- **Proteinúria:** $<0,5$ g/24 horas
- **Glicemia:** < 120 mg/dl
- **Hemoglobina glicada:** $< 7\%$ na população geral.
- **RAC (Relação Albumina/Creatinina):**
- ideal < 300 mg/g.

No entanto, o médico poderá indicar outros exames diagnósticos ou exames adicionais de sangue e urina, de acordo com a causa da doença renal e com a evolução clínica de cada pessoa.

Renal Care Services

Como a doença é classificada e em que estágio eu estou?

		LEVE		MODERADO		SEVERO	Insuficiência renal crônica
							
Estágio da drc		1	2	3A	3B	4	5
Taxa de filtração		>90 ml/min	60-89 ml/min	45-59 ml/min	30-44 ml/min	15-29 ml/min	<15 ml/min

À medida que o estágio aumenta, isso significa que a doença está progredindo. Em outras palavras, o estágio 5 é o mais avançado da doença renal.

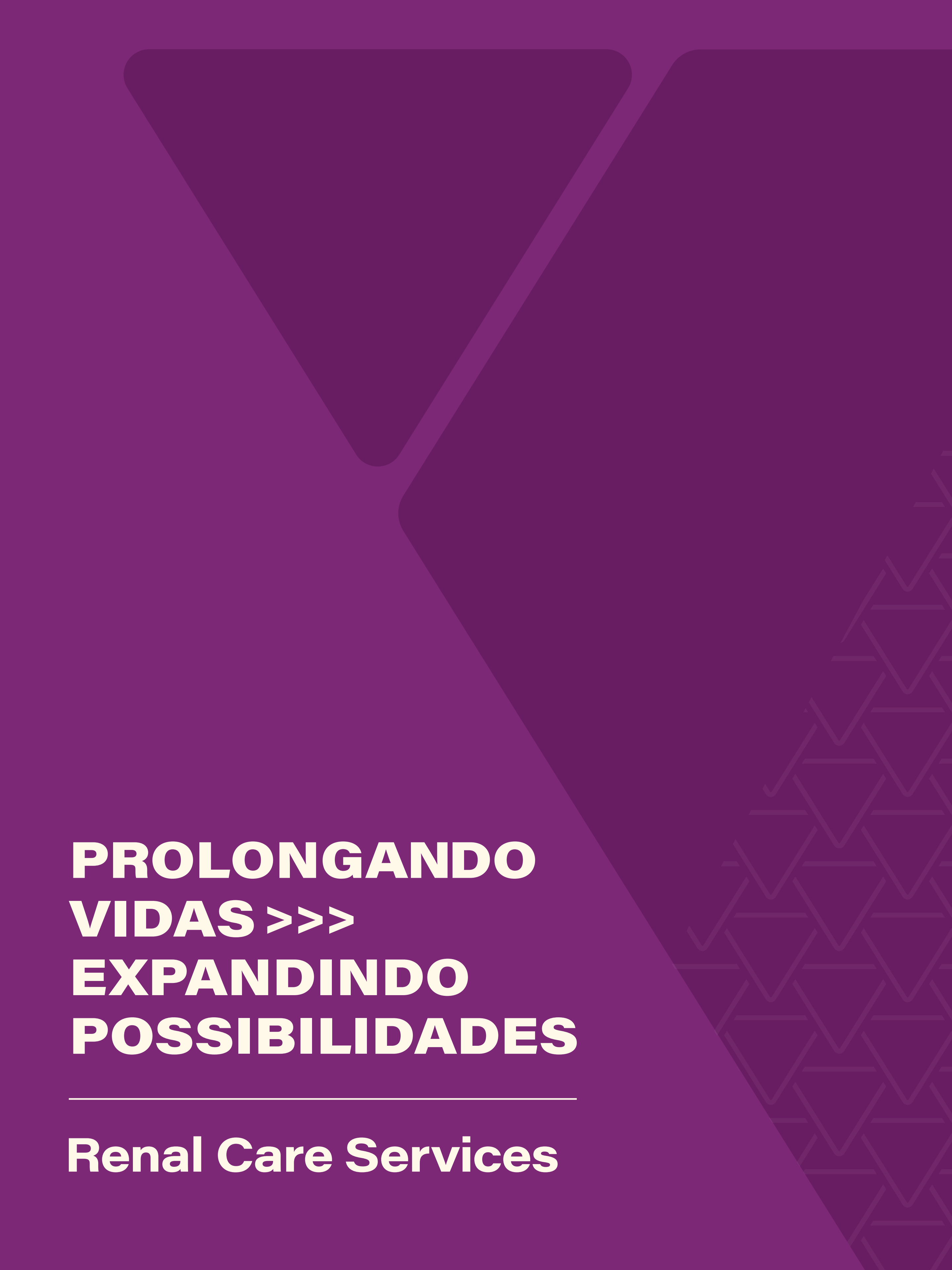
POR QUE SÃO REALIZADOS EXAMES LABORATORIAIS PERIODICAMENTE?



O acompanhamento da função dos rins é feito por meio de exames laboratoriais de sangue, como, por exemplo, a creatinina.

Com esses exames, o médico estima a taxa de filtração glomerular, uma medida que orienta a equipe de saúde sobre o funcionamento dos rins e permite realizar os ajustes necessários no tratamento.

Você ouvirá falar com frequência sobre o seu estágio da doença. Esta é uma escala que indica a você e à equipe de saúde em que grau da doença renal você se encontr



**PROLONGANDO
VIDAS >>>
EXPANDINDO
POSSIBILIDADES**

Renal Care Services