

CONHEÇA UM POUCO MAIS SOBRE
OS MEDICAMENTOS
QUE FAZEM PARTE DO TRATAMENTO
DA DOENÇA RENAL

Renal
Care
Services





POR QUE OS MEDICAMENTOS SÃO IMPORTANTES

NO TRATAMENTO DA DOENÇA RENAL CRÔNICA?



- Alguns medicamentos realizam o trabalho que seus rins já não conseguem fazer, enquanto outros os protegem, evitando que trabalhem em excesso.



- Alguns controlam a pressão arterial e outros ajudam a controlar os níveis de açúcar no sangue



- Dependendo da sua condição clínica, o médico prescreverá os medicamentos de que você necessita.

LEMBRE-SE: Quando os rins deixam de funcionar adequadamente, a dose dos medicamentos prescritos pode mudar (essa decisão é tomada pelo seu médico).

Que recomendações devo seguir em relação aos meus medicamentos?



Solicite ao seu médico orientações precisas sobre doses e horários para tomar seus medicamentos.



Sempre que sair de casa, leve seus medicamentos e a prescrição médica ou uma lista que o ajude a lembrar como tomá-los corretamente.



Não suspenda os medicamentos sem autorização do seu médico.



Alguns medicamentos para dor ou inflamação podem afetar os rins; por isso, consulte seu médico antes de utilizá-los.



Tomar os medicamentos deve se tornar um hábito. Utilize estratégias para não esquecer de tomá-los.



Lembre-se: não suspenda os medicamentos quando for a consultas médicas ou realizar exames laboratoriais.

QUAIS SÃO OS MEDICAMENTOS MAIS FREQUENTES E PARA QUE SERVEM?

1 – ANTI-HIPERTENSIVO

PARA QUE SERVEM?: Para o controle da pressão arterial.

Losartan

Amlodipino

Enalapril

Clonidina

Prazosina

Metoprolol e Carvedilol

Hidroclorotiazida

Indapamida

2 – ALTERAÇÕES NO HORMÔNIO PARATIREOIDEANO (PTH), QUELANTES DE FÓSFORO E CÁLCIO

PARA QUE SERVEM?

- Para eliminar o excesso de **fósforo do organismo**.
- O cálcio pode ser utilizado com frequência para **ligar o fosfato**.
- Por isso, devem ser tomados junto com as refeições
- **Para maior eficácia do Calcitriol**, tomá-lo preferencialmente à noite.

Carbonato de Cálcio

Hidróxido de Alumínio

Calcitriol

Carbonato de Sevelâmer

Vitamina D

Cinacalcet

3 – DIURÉTICOS

PARA QUE SERVEM?

- Aumentam a frequência da micção (urinar mais vezes).
- São utilizados para remover sal e água do organismo quando o paciente ainda consegue urinar.

Espironolactona

Furosemida

Hidroclorotiazida

Indapamida

Renal Care Services

4 – MEDICAMENTOS PARA O TRATAMENTO DA ANEMIA

PARA QUE SERVEM?:

Estimulam o organismo a produzir glóbulos vermelhos, já que a falta deles causa anemia.

Fatores estimulantes da eritropoiese

Ferro

5 – TRATAMENTO PARA O DIABETES

PARA QUE SERVEM?: Reduzem o nível de açúcar no sangue.

Insulinas

Metformina

Linagliptina

Vildagliptina

Sitagliptina

Empaglifozina

Dapaglifozina

Liraglutida

Semaglutida

6 – HIPOLIPEMIANTES

PARA QUE SERVEM?: Reduzem o colesterol elevado em pessoas que apresentam essa condição.

Atorvastatina

Rosuvastatina



ADESÃO AO TRATAMENTO:

DICAS PARA NÃO ESQUECER DE TOMAR SEUS MEDICAMENTOS

LEMBRE-SE: somente o medicamento tomado corretamente pode ser eficaz e ajudá-lo(a) a viver bem com a doença renal.

CAUSAS E SOLUÇÕES

1

ESQUECIMENTO DE
UMA OU MAIS DOSES DO
Para isso, existem
várias dicas, como:

ESTABELECECER UMA ROTINA DIÁRIA:

Ajuste o horário da medicação às atividades que você realiza diariamente, como: ao acordar, antes, durante ou após as refeições, entre outras.

Registre na ficha informativa apresentada a seguir:

FICHA INFORMATIVA – DOSAGEM DE MEDICAMENTOS POR DIA

NOME E SOBRENOME		IDENTIFICAÇÃO		MEUS DIAGNÓSTICOS	
 MEDICAMENTOS	 AO ACORDAR	 COM O CAFÉ DA MANHÃ	 COM O ALMOÇO	 COM O JANTAR	 ANTES DE DEITAR
COMO ESTOU ME SENTINDO HOJE?					



SIMPLIFICAR A TOMADA DOS MEDICAMENTOS



ALARMES OU APLICATIVOS NO CELULAR



MEDICAÇÃO À VISTA



APOIO DA FAMÍLIA, AMIGOS E/OU CUIDADORES



TENHA SEMPRE SEUS MEDICAMENTOS COM VOCÊ



COMPAREÇA REGULARMENTE ÀS CONSULTAS COM A EQUIPE CLÍNICA



COMPREENDER AS ORIENTAÇÕES MÉDICAS

Há muitos medicamentos que podem ser tomados em dose única.

Converse com seu médico ou farmacêutico para verificar quais medicamentos podem ser administrados em uma única tomada.

Ative vários alarmes no seu celular e, se possível, baixe um aplicativo para lembrar a hora de tomar seus medicamentos.

Coloque seus medicamentos em um local onde você possa vê-los facilmente, de preferência em um espaço personalizado.

Envolva sua família, amigos e/ou cuidadores para que ajudem a lembrar a tomada dos medicamentos.

Se surgir algum imprevisto e você não estiver em casa, isso ajudará a manter a tomada correta dos medicamentos.

Para que a renovação da prescrição médica seja feita no momento adequado.

Quando a equipe clínica entregar sua prescrição mensal, revise-a e esclareça qualquer dúvida que tiver.



2

MEDO DOS EFEITOS

ADVERSOS DOS MEDICAMENTOS

Todos os medicamentos apresentam riscos, mas é importante saber que, quando usados corretamente, os **BENEFÍCIOS** sempre superam os **RISCOS**.



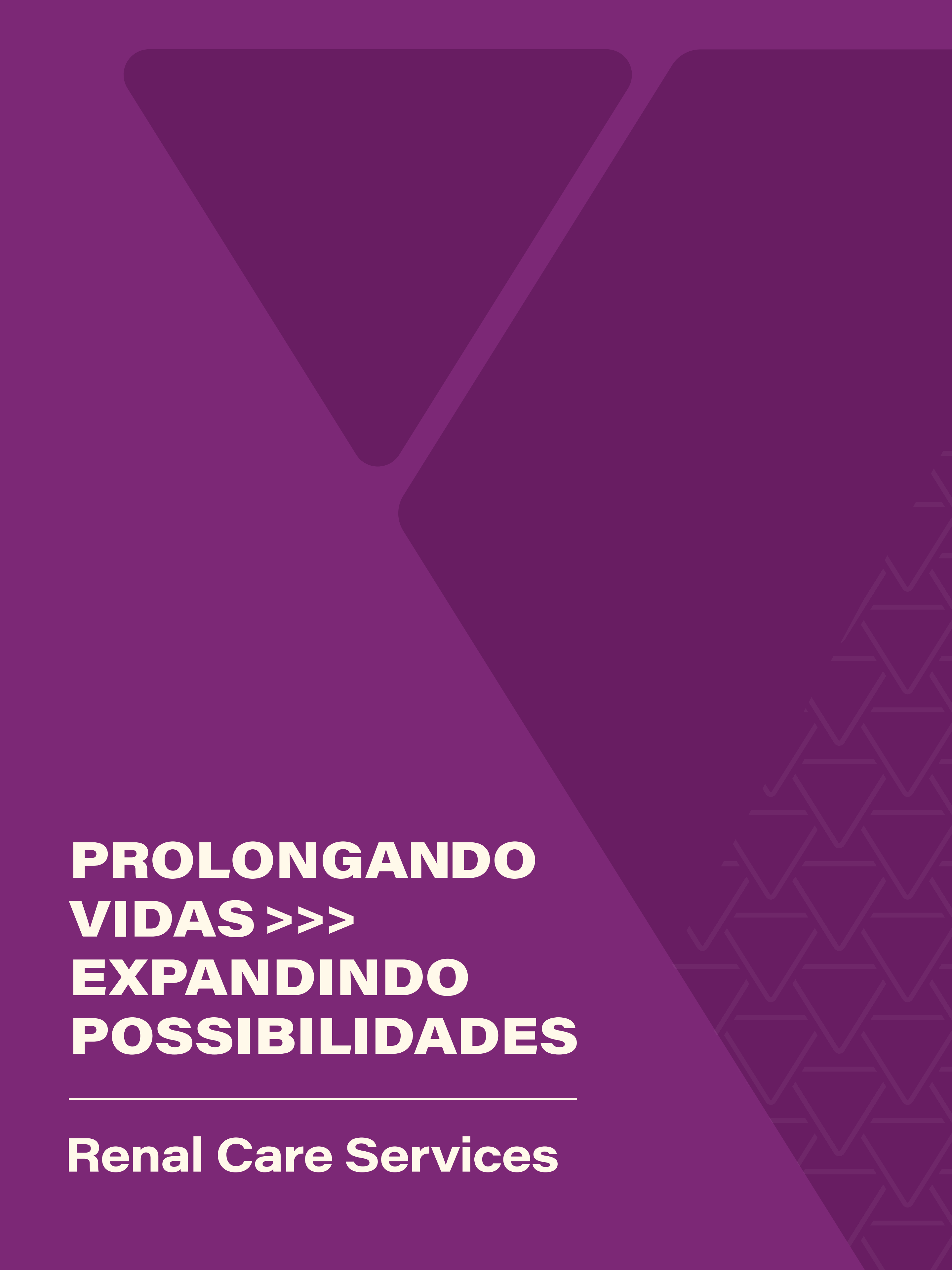
3

FALTA DE ACEITAÇÃO

DA DOENÇA RENAL CRÔNICA E SUAS COMORBIDADES ASSOCIADAS

Ao saber que tem uma doença renal crônica, podem surgir muitas emoções negativas, como medo, tristeza, raiva, ansiedade e negação da doença, o que pode fazer com que a pessoa não tome seus medicamentos.

LEMBRE-SE: Em nossas unidades renais, você conta com toda uma equipe para ajudar a lidar com essas emoções. Com isso, será possível entender, aceitar e aprender a viver com a doença.



**PROLONGANDO
VIDAS >>>
EXPANDINDO
POSSIBILIDADES**

Renal Care Services