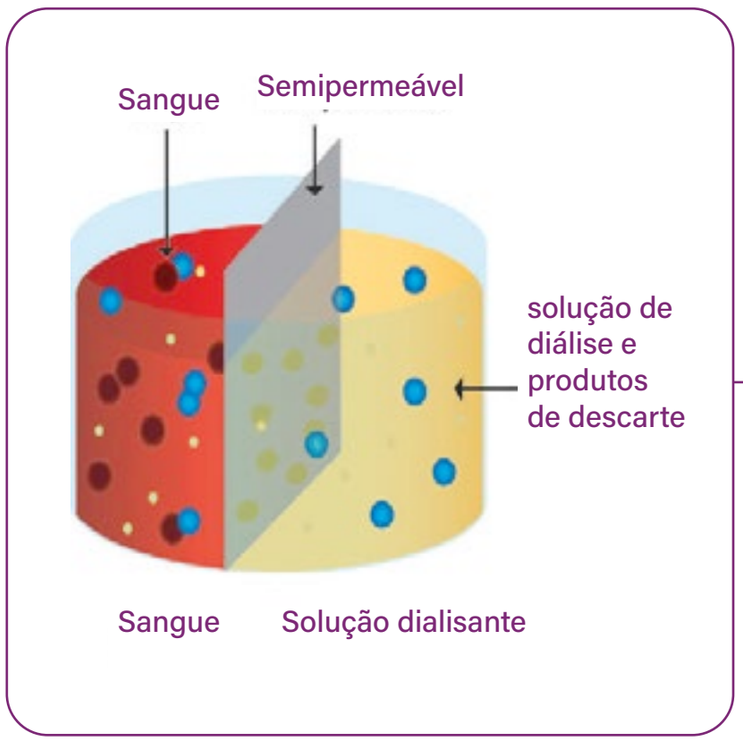
OPÇÕES DE TRATAMENTO

Renal Care Services

O QUE É A DIÁLISE?

Tratamento por meio do qual são **filtrados os produtos de descarte e eliminado o excesso de líquidos** do organismo; funções que os rins já não conseguem realizar.

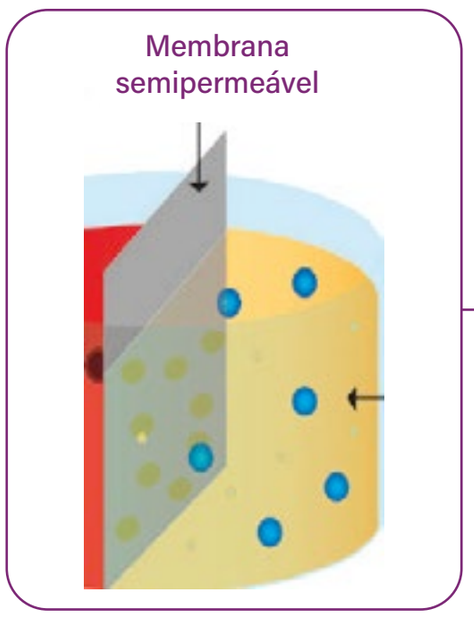


COMO FUNCIONA?

Quando os rins não funcionam adequadamente, o excesso de líquidos e os resíduos se acumulam no sangue. Por meio do mecanismo da diálise, esses resíduos são removidos através de uma membrana semipermeável para um líquido especial chamado solução dialisante.

Essa solução é composta por muitas das substâncias químicas que já estão presentes no nosso organismo.

Renal Care Services



COMO FUNCIONA?

Uma membrana semipermeável é uma superfície fina com pequenos orifícios que permitem a passagem de partículas pequenas (como os produtos de descarte e o excesso de líquidos) e mantêm em seu lugar as de grande tamanho (como as células sanguíneas).

QUANTOS TIPOS DE DIÁLISE EXISTEM?

DIÁLISE PERITONEAL
DP

Método que utiliza a membrana peritoneal como filtro.

HEMODIÁLISE
HD

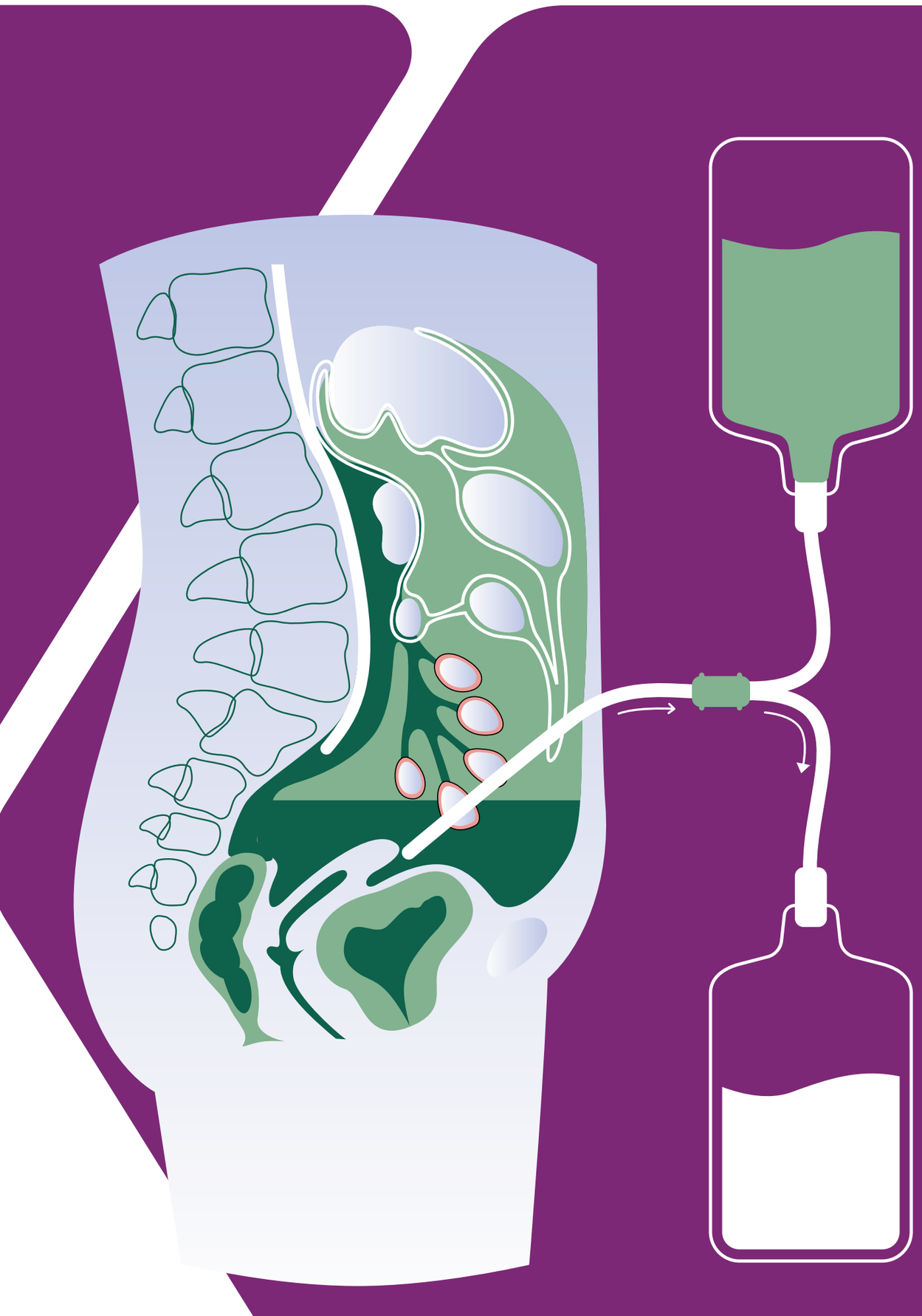
Procedimento que limpa o sangue fora do organismo.

Na maioria das pessoas, ambos os tipos de diálise funcionam bem.

É comum iniciar com uma modalidade de tratamento e, posteriormente, mudar para outra.

Renal Care Services

DIÁLISE PERITONEAL



A diálise peritoneal limpa o sangue e remove o excesso de líquidos, utilizando uma das membranas do organismo (a membrana peritoneal) como filtro**.**

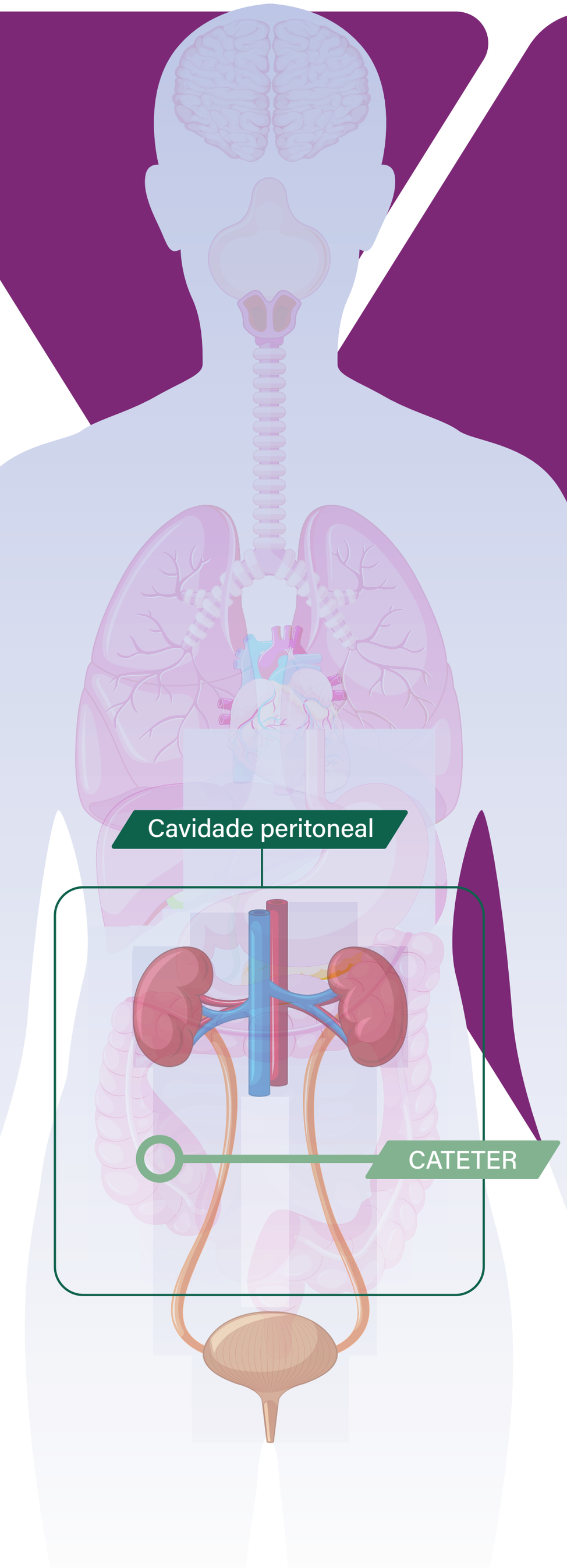
A membrana peritoneal é o revestimento da cavidade abdominal, onde se encontram o estômago, o baço, o fígado e os intestinos.

A solução para diálise peritoneal é infundida na cavidade peritoneal; a membrana peritoneal filtra os resíduos e o **excesso de líquidos do sangue para a solução.**

A solução que contém os resíduos é drenada após algumas horas e substituída por uma solução nova, o que se denomina troca.

Renal Care Services

O QUE É NECESSÁRIO PARA REALIZAR A DIÁLISE PERITONEAL?



- O médico insere no abdômen um tubo pequeno e flexível, **chamado cateter,** até a cavidade peritoneal..

- Esse dispositivo é chamado de acesso, pois fornece uma via pela qual a solução de diálise é infundida no peritônio.
  A solução flui para dentro e para fora da cavidade peritoneal através do cateter.

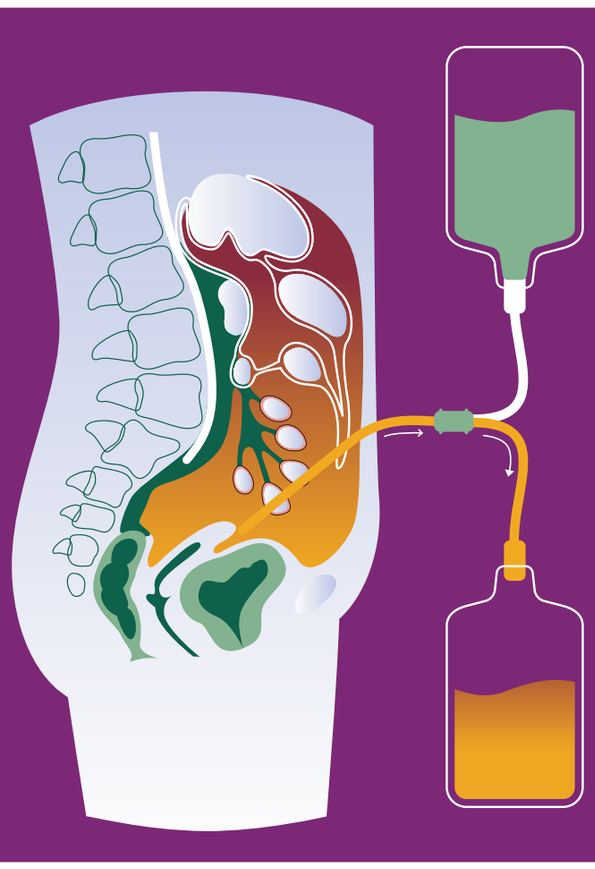
- Para colocá-lo, é necessário um procedimento de pequeno porte.

- A ferida do cateter precisa cicatrizar por algumas semanas.

- Em geral, o cateter não provoca dor e permanece com você enquanto estiver em tratamento de diálise peritoneal.

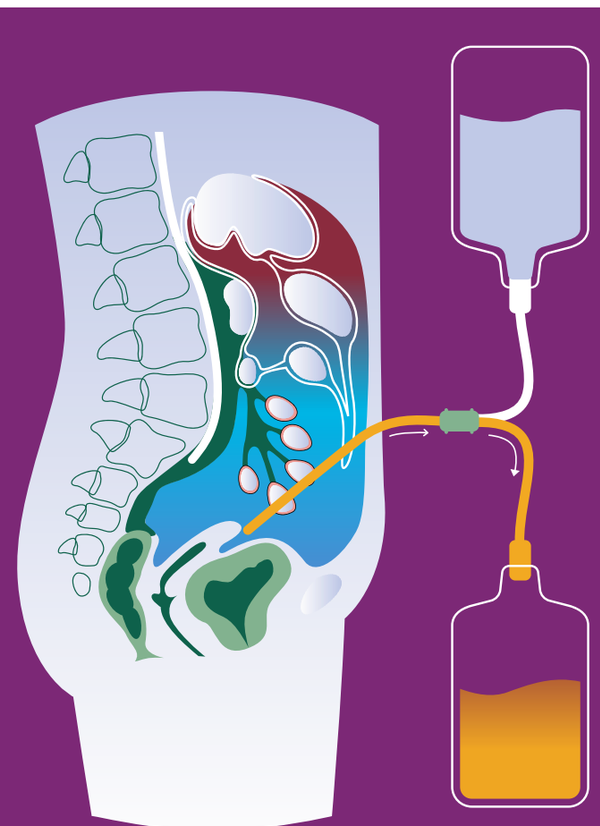
Renal Care Services

COMO É REALIZADA UMA **TROCA DE DIÁLISE PERITONEAL?**



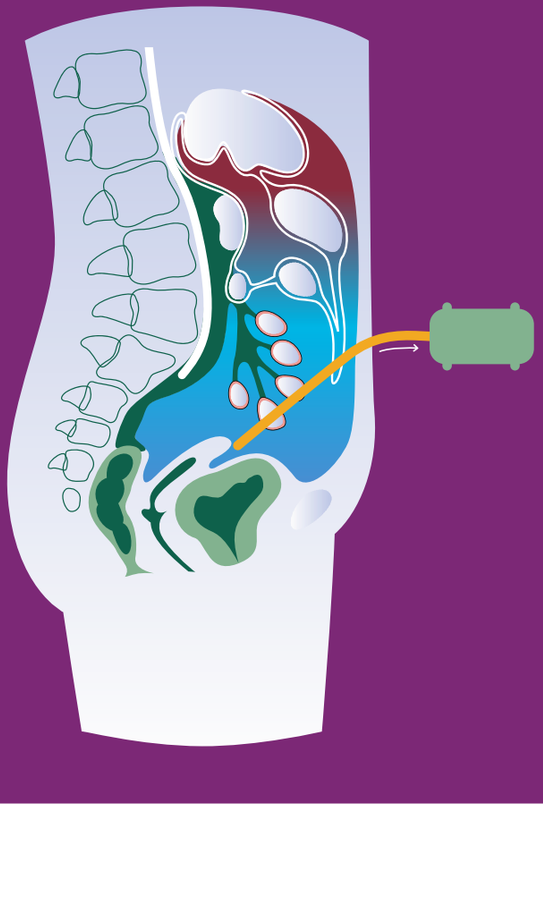
DRENAGEM

É o processo por meio do qual é retirada a solução de **diálise peritoneal** que contém os resíduos e o excesso de líquidos do peritônio.



PREENCHIMENTO

A solução nova de diálise peritoneal é infundida a cada troca e leva entre **20 e 30 minutos.**



PERMANÊNCIA

Após o enchimento do peritônio com a nova solução de diálise peritoneal, ela deve permanecer na **cavidade peritoneal por quatro horas ou mais**

COMO A DIÁLISE PERITONEAL AFETA MEU ESTILO DE VIDA?

A maioria das pessoas desfruta da flexibilidade e da independência que obtém com a diálise peritoneal.

O nutricionista irá orientá-lo(a) sobre como deve ser o seu plano alimentar.

Pessoas em diálise peritoneal podem levar uma vida normal, sendo fácil ajustar o programa de tratamento de acordo com:

- **Rabalho**
- **Estudo**
- **Planos de viagem**

Isso porque você é quem estará responsável pelo seu próprio cuidado.

HEMODIÁLISE

A hemodiálise remove os resíduos e o excesso de líquidos do seu corpo.

Durante o tratamento, uma máquina retira o sangue do corpo e o bombeia através de um dialisador, que é a membrana semipermeável responsável por limpar o sangue.

Enquanto o tratamento é realizado, você deve permanecer sentado(a) ou deitado(a) junto à máquina de hemodiálise. Um(a) enfermeiro(a) conecta o acesso vascular (fístula nativa, fístula protética ou cateter) **para levar o sangue até o dialisador e devolvê-lo ao seu corpo, livre de resíduos.**

O tratamento é realizado, em média:

3 **vezes por semana**

4 **horas em média.**

É realizado em uma clínica de diálise.

Renal Care Services

ATIVIDADES PRÉVIAS AO INÍCIO DA HEMODIÁLISE

- **O acesso vascular**

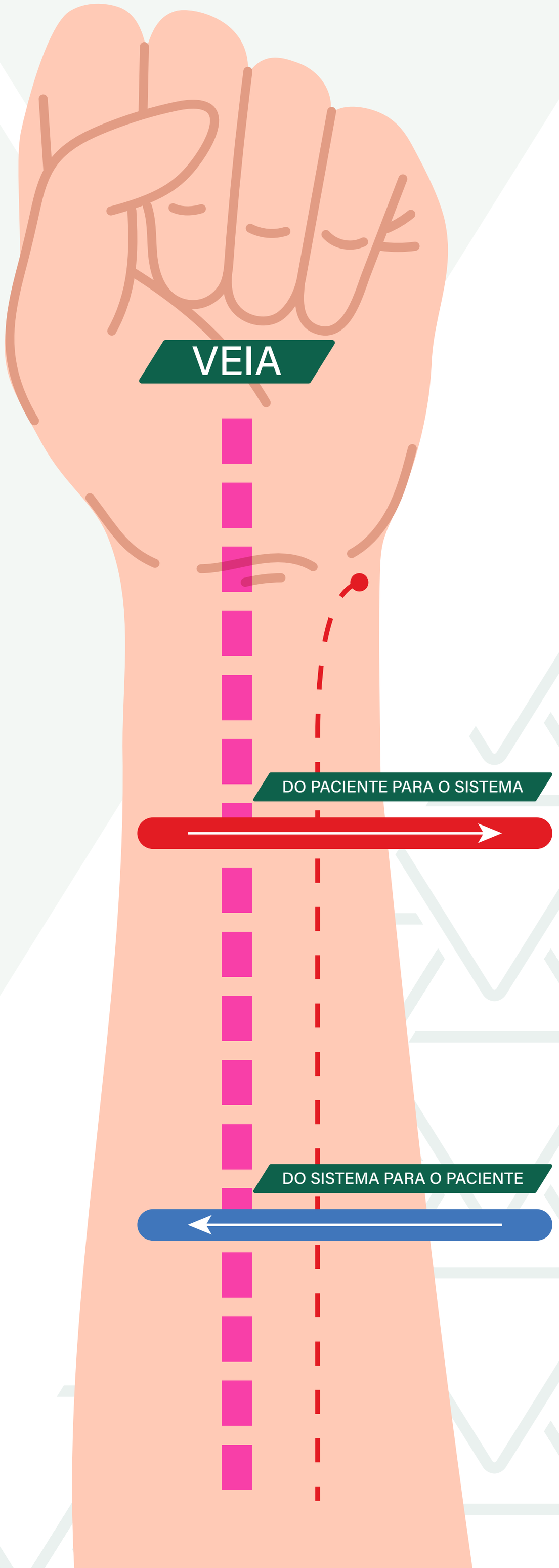
é o local do corpo por onde o sangue é retirado para circular através de um circuito de hemodiálise.

- **Um acesso vascular**

pode ser uma fístula nativa, fístula protética ou cateter.

- **Uma fístula consiste**

em uma união cirúrgica de uma artéria com uma veia, o que permite o acesso a outros vasos sanguíneos.



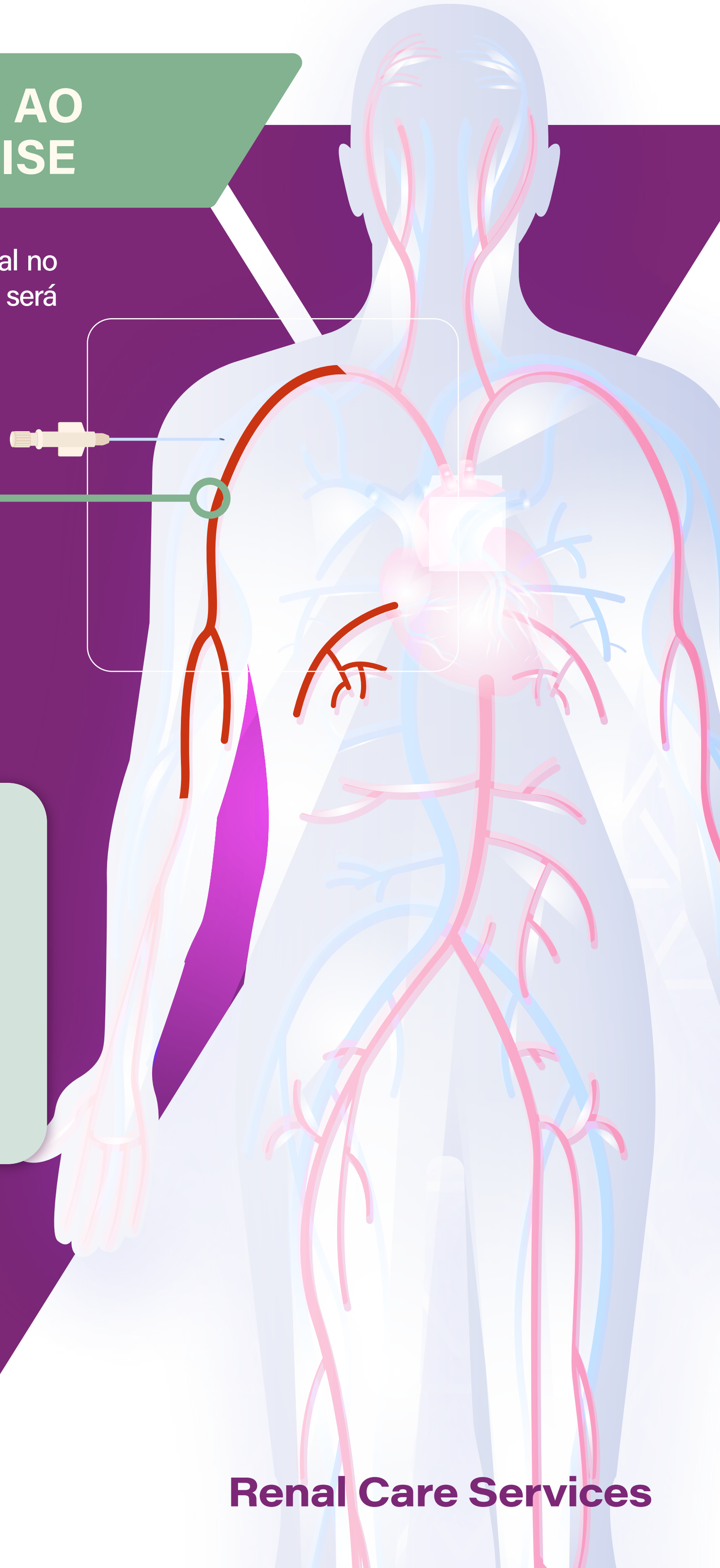
Renal Care Services

ATIVIDADES PRÉVIAS AO INÍCIO DA HEMODIÁLISE

Se não for possível ter uma fístula funcional no momento do início da hemodiálise, será colocado um cateter vascular.

CATETER PARA HEMODIÁLISE

É um tubo especial de dupla via, colocado em um vaso sanguíneo de grande calibre, no pescoço ou na perna, para garantir um fluxo adequado de sangue para a hemodiálise.



Renal Care Services

PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES DA HEMODIÁLISE

▪ HIPOTENSÃO

Durante a sessão de hemodiálise, é normal que o organismo perca líquidos e sal, o que pode causar hipotensão **(pressão arterial baixa).**

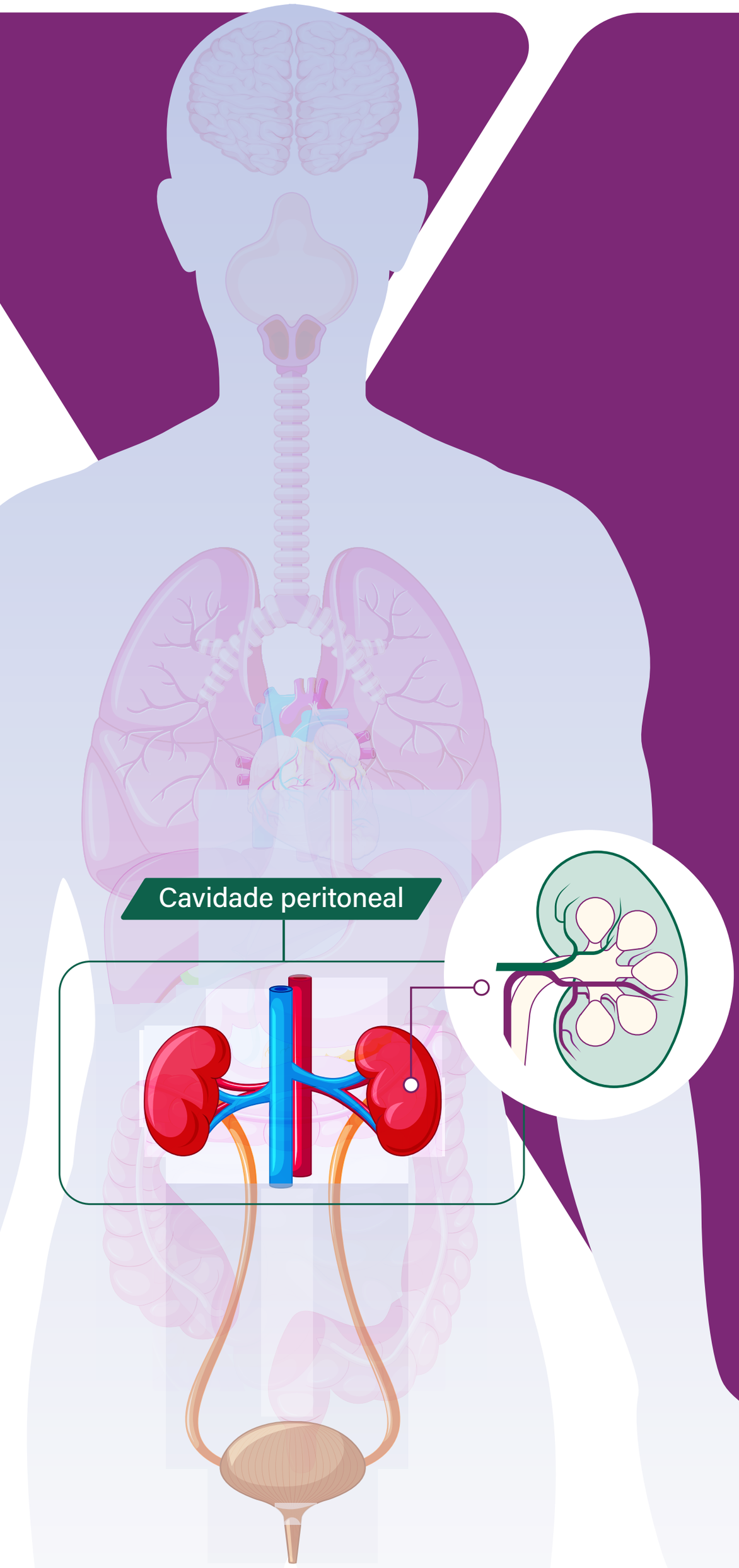
Você pode sentir tontura, sudorese ou náuseas, e até apresentar cãibras nas pernas ou dor de cabeça durante ou após a diálise.

▪ INFECÇÕES

A infecção do acesso pode ocorrer pela migração de bactérias através dos locais de punção das fístulas, da prótese ou do local de inserção do cateter.

Recomenda-se seguir as orientações fornecidas pela **equipe da clínica renal.**

TRANSPLANTE RENAL



Nem todas as pessoas podem receber um transplante renal.

A equipe médica irá avaliar sua saúde geral, seu compromisso em manter hábitos saudáveis e sua adesão às recomendações.

O transplante renal é uma cirurgia realizada por um cirurgião especializado, na qual um rim saudável de um doador é colocado para substituir a função dos rins. función de los riñones.

Os rins transplantados podem ter duas origens:

- Doador vivo
- Doador falecido

O novo rim é colocado na cavidade pélvica. Os vasos sanguíneos e o ureter são conectados ao rim transplantado.

Renal Care Services

CUIDADO MÉDICO

OU TRATAMENTO CONSERVADOR

O CUIDADO MÉDICO

É possível ouvir que o cuidado médico, que faz parte do **tratamento conservador, seja chamado de:**

- **Tratamento conservador.**
- **Cuidado integral conservador.**
- **Cuidado de apoio.**
- **Cuidado não dialítico.**
- **Cuidado de alívio ou cuidado paliativo.**

Na doença renal crônica, o tratamento conservador *tem como foco a qualidade de vida e a redução da carga da doença.*

O paciente tem o direito de decidir como sua insuficiência renal será tratada e pode optar pelo tratamento conservador em vez da diálise ou do transplante.

O tratamento conservador não cura a doença renal

As metas abordam as necessidades **físicas, psicológicas e espirituais, com o objetivo de:**

- Promover a melhor qualidade de vida possível.
- **Evitar tratamentos e hospitalizações** que possam piorar a qualidade de vida.

Isso pode significar menos consultas médicas, menos coletas de sangue e menos medicamentos.
O plano de cuidado pode ser modificado à medida que o estado de saúde do paciente se altera.

PROLONGANDO VIDAS >>>
EXPANDINDO POSSIBILIDADES

Renal Care Services