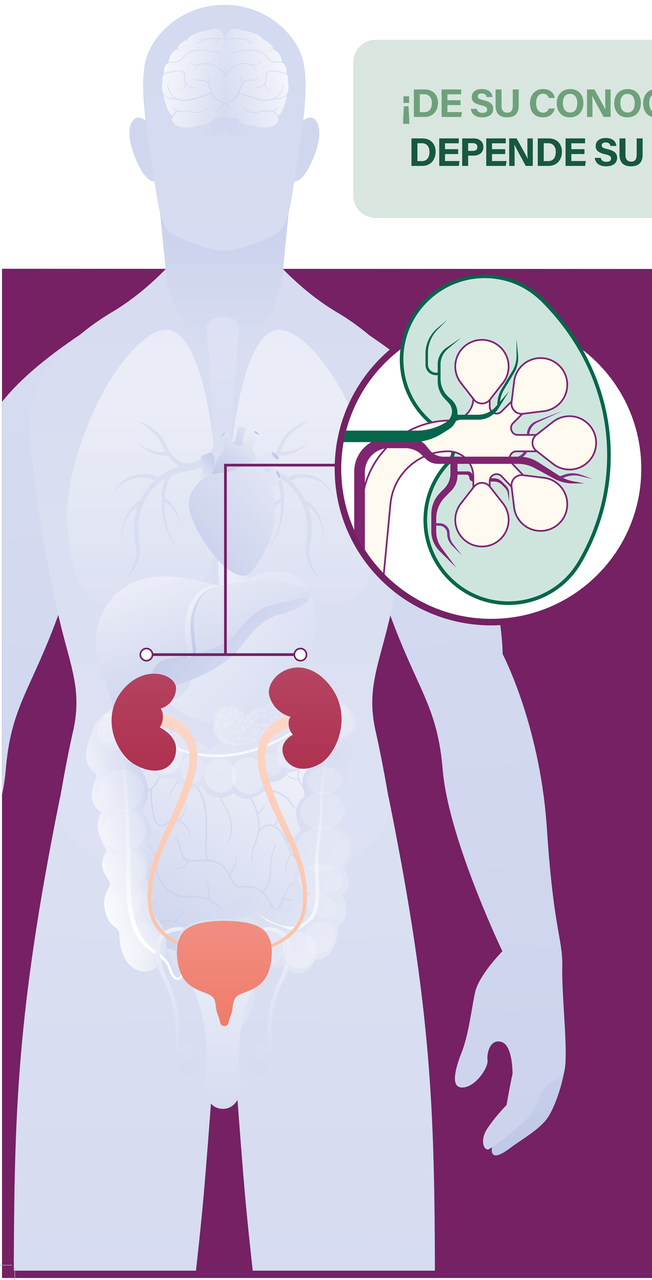
ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA [ERC]

Una oportunidad para **mejorar mi calidad de vida**

Me siento bien, entonces...
¿Qué pasa con mis riñones?

Los riñones van perdiendo capacidad para realizar sus funciones; **estos cambios son graduales y silenciosos.**

¡DE SU CONOCIMIENTO Y NUESTRA AYUDA DEPENDE SU CALIDAD DE VIDA!



¿Qué hacen mis riñones?

- **Depuran los desechos** de la sangre.
- **Eliminan el exceso** de líquidos.
- Mantienen en equilibrio ciertas sustancias químicas del organismo: **sodio, potasio, calcio, fósforo.**
- Ayudan a controlar la **presión arterial.**
- **Producen vitamina D,** la cual contribuye a mantener los huesos saludables.

Renal Care Services

¿Y yo... dónde estoy?

		LEVE	MODERADO		SEVERO	INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA
Estado de la ERC	1	2	3A	3B	4	5
Tasa de filtración	>90ml / min	60-89ml / min	45-59ml / min	30-44ml / min	15-29ml / min	<15 ml / min

¿Cómo mejorar mi calidad de vida?

Elijo cuidarme... ¡por una buena calidad de vida!